

INNE REGIONY

Ciechocinek	 KRYSTYNKA	50
	 SANATORIUM PAŁAC ŁAZIENKI II	50
Gościm	 im. W. DEGI      	51
Łomża	 CARITAS	52
Nałęczów	KSIĄŻĘ JÓZEF	53
	PAWILON ANGIELSKI	54
Połczyn-Zdrój	IRENA	55
Solec-Zdrój	ZŁOTY ZDRÓJ	56
Supraśl	KNIEJA	57



Sanatorium Uzdrawiskowe KRYSTYNKA w Ciechocinku

Rej. OR/04/1/18 OD/04/1/18

Sanatorium Uzdrawiskowe „Krystynka” znane jest kuracuzszom od wielu lat. Walory klimatyczne Ciechocinka oraz zabytkowe tężnie – naturalne inhalatorium o unikalnym mikroklimacie i wspaniałych właściwościach stworzyły odpowiednie warunki do leczenia i wypoczynku.

☑ Oferuje:

- ▶ funkcjonalnie wyposażone pokoje z pełnym węzłem sanitarnym oraz balkonem. W każdym pokoju jest telewizor (TV kablowa), radio, Wi-Fi, telefon, lodówka, czajnik, suszarka do włosów, szlafroki, ręczniki;
- ▶ **zabiegi:** z zakresu hydroterapii, balneoterapii, krioterapii, laseroterapii, magnetoterapii, kinezyterapii, elektrolecznictwa, światłolecznictwa, inhalatorium i masaży.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

terminy	Pok. 2 os	terminy	Pok. 2 os	terminy	Pok. 2 os	terminy	Pok. 2 os
07.02 – 21.02	1803,-	02.05 – 16.05	2125,-	25.07 – 08.08	2318,-	17.10 – 31.10	1803,-
21.02 – 07.03		16.05 – 30.05		08.08 – 22.08		31.10 – 14.11	
07.03 – 21.03		30.05 – 13.06		22.08 – 05.09	14.11 – 28.11		
21.03 – 04.04		13.06 – 27.06	05.09 – 19.09	28.11 – 12.12			
04.04 – 18.04	1826,-	27.06 – 11.07	2263,-	19.09 – 03.10	2079,-	12.12 – 26.12*	1969,-
18.04 – 02.05		11.07 – 25.07	2318,-	03.10 – 17.10	1803,-	Opiekun bez zabiegów 100 zł taniej.	

*turnus świąteczny

☑ **Cena nie zawiera:** opłaty uzdrawiskowej, pozostałych świadczeń nie ujętych w cenie skierowania.

☑ **W cenie skierowania:** zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją, codzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie serwowane do stołika z możliwością wyboru diety), 3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza (za wyjątkiem dni przyjazdu i wyjazdu oraz niedziel i świąt), konsultacje lekarskie, całonocna opieka medyczna, wykłady o tematyce prozdrowotnej, ciekawy program kulturalno-oświatowy.

☑ **REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):** narząd ruchu (w tym osoby poruszające się na wózku inwalidzkim), kobiety po mastektomii, cukrzyca, układ krążenia, układ oddechowy.

INNE REGIONY



Sanatorium Uzdrawiskowe PAŁAC ŁAZIENKI II w Ciechocinku



Rej. OR/04/4/18 OD/04/4/18

Sanatorium w Pałacu. Wypoczynek i rehabilitacja.
Strefa „A” ściśle Centrum, obok dywanów kwiatowych.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł):
uczestnik

terminy	p. 2-os. Attic / Comfort
SEZON NISKI 01.01 – 04.04	2030,- / 2366,-
03.10 – 19.12	
SEZON WYSOKI 04.04 – 03.10	2366,- / 2786,-

Zniżki dla dzieci / Opiekun bez zabiegów – 400 zł taniej /

☑ **W cenie skierowania:** zakwaterowanie (pobyt od niedzieli do niedzieli), 3 posiłki serwowane – diety za dopłatą, konsultacja lekarska, opieka lekarska i pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** ordynowane przez lekarza, wstęp na wieczorki kulturalne i taneczne, parking – **płatny**.

☑ **Oferuje zabiegi:** balneologia (okłady borowinowe, inhalacje), hydroterapia (bicze szkockie, natrysk płaszczowy, kapsuła Float Rest), kinezyterapia (ćwiczenia na przyrządach, gimnastyka zbiorowa, siłownia-atlas, masaż leczniczy (10 min), fizykoterapia (jonoforeza, galwanizacja, prądy diadynamiczne i interferencyjne, elektrostymulacja, prądy TENS, Kotza, Traberta, ultradźwięki, lampa sollux, krioterapia (jeden punkt, do 3 min), laser punktowy, tonoliza, impuls prostokątny, trójkątny).

☑ **REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):** narząd ruchu, (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich), układ krążenia, neurologiczne ortopedyczne, drogi oddechowe, kobiety po mastektomii, przemiana materii, reumatyczne.



Ośrodek bez barier

Ośrodek w Gościmiu położony jest na skraju Puszczy Noteckiej, nad jeziorem Solecko. Zajmuje obszar 11 ha. Oaza ciszy, bogactwo flory i fauny. Faunistyczne rezerваты przyrody: „Czaplenice”, „Łabędziniec”, „Czaplisko” oraz nieopodal Drawieński Park Narodowy. Tereny atrakcyjne turystycznie. **Możliwości wędkowania i grzybobrania**

Oferuje:

- ▶ domki murowane 3-osobowe (2+1) z TV, domki campingowe typu „Międzychód” 3-os. i 2-os. dla osób na wózkach, z TV oraz 3-, 4-osobowe domki typu „Brda” z TV, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w czajniki elektryczne, ręczniki i podstawową zastawę stołową, lodówkę. Cała baza noclegowa ogrzewana. W przypadku zakwaterowania w domku 1osoby – dopłata 400 zł;
 - ▶ **zabiegi nieodpłatne:** basen, hydromasaż, masaże komputerowe, światłolecznictwo, inhalacje, okłady żelowe, magnetoterapia, krioterapia, elektroterapia, pole elektromagnetyczne wielkiej i niskiej częstotliwości, ultradźwięki, laseroterapia, kinezyterapia, gimnastyka indywidualna i grupowa, siłownia.
- Zabiegi odpłatne: okłady borowinowe, masaż klasyczny, hydro JET Medical, plastrowanie**
UWAGA: osoby zainteresowane korzystaniem z kriokomory proszą się o telefoniczne uzgodnienie z biurem Spółdzielni planowanego terminu turnusu, w którym będzie czynna kriokomora – skierowanie od ortopedy, neurologa, reumatologa lub rehabilitacji medycznej.
Do dyspozycji: nieodpłatny parking, kompleks boisk tartanowych, kręgielnia, kort tenisowy, droga do nauki jazdy wózkami inwalidzkimi, sprzęt wodny, przystań, pomosty do łowienia ryb, plac zabaw dla dzieci, internet bezprzewodowy, hala sportowa.

INNE REGIONY

W cenie skierowania:

noclegi, trzy posiłki dziennie serwowane (możliwość korzystania z diet, ze wskazaniem lekarza – odpłatnie), opieka medyczna rehabilitacyjna, 3 zabiegi dziennie (w dni robocze) według wskazań lekarza, ubezpieczenie NNW (na kwotę 5 tys. zł), ognisko, dyskoteka, program artystyczny, prelekcje. W turnusach pozasezonowych – według wskazań lekarza 5 zabiegów dziennie przez 10 dni zabiegowych w okresie od 07 stycznia do 29 marca oraz od 02 listopada do 18 grudnia 2021 r.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda	termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda	termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda
07.01 – 21.01			25.04 – 09.05	1750,-	1650,-	22.08 – 05.09		
25.01 – 08.02			11.05 – 25.05	1900,-	1700,-	07.09 – 21.09	2200,-	2000,-
10.02 – 24.02	1600,-	1600,-	27.05 – 10.06			28.09 – 12.10	1900,-	1700,-
26.02 – 12.03			12.06 – 26.06			14.10 – 28.10		
15.03 – 29.03			05.07 – 19.07	2200,-	2000,-	02.11 – 16.11		
31.03 – 07.04*	1050,-	1050,-	21.07 – 04.08			18.11 – 02.12	1600,-	1600,-
09.04 – 23.04	1750,-	1650,-	06.08 – 20.08			04.12 – 18.12		
						22.12 – 29.12*	1350,-	x

***turnusy świąteczne**

W terminie 01.01 – 31.12 domki „Jaś” i „Małgosia”, „Baba Jaga” za 14 dni – 2700 zł

Ośrodek realizuje skierowania na rehabilitację ambulatoryjną w ramach umowy z NFZ

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich), wzrok, słuch, psychiczne, neurologiczne, upośledzenie umysłowe, mózgowe porażenie dziecięce, padaczka, cukrzyca, celiakia, fenyloketonuria, układ krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowo-płciowy, schorzenia złego wchłaniania, kobiety po mastektomii.





Caritas Diecezji Łomżyńskiej CENTRUM REHABILITACJI

p.w. św. Rocha
w Łomży



Rej. OR/20/0001/21 OD/20/0001/21



Relaks, wypoczynek, rehabilitacja w strefie Zielonych Płuc Polski

Ośrodek położony malowniczo na skarpie rzeki Narew w otulinie Parku Krajobrazowego należącego do strefy Zielonych Płuc Polski, otoczony starymi drzewami. Klimat umiarkowany, łagodny, strefa ciszy. Ośrodek przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych.

☑ Oferuje:

- ▶ profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną; pokoje 1-, 2-, 3-osobowe z łazienkami (w tym dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), winda;
- ▶ zabiegi: fizykoterapia (m.in. laseroterapia, elektroterapia, magnetoterapia, ultradźwięki, światłolecznictwo), termoterapia (fango i krioterapia), kinezyterapia (gimnastyka, indywidualna i grupowa), rezonans stochastyczny, masaż klasyczny, hydroterapia, konsultacje: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne oraz neurologiczne (wg wskazań lekarza).

Do dyspozycji: sala gimnastyczna, siłownia, TV, dostęp do internetu, świetlica, biblioteka, plac zabaw, parking.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r. Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
17.01 – 30.01	1490,-	04.07 – 17.07	1650,-
31.01 – 13.02		18.07 – 31.07 ●	
14.02 – 27.02		01.08 – 14.08	
28.02 – 13.03		15.08 – 28.08 ●	
14.03 – 27.03		29.08 – 11.09	
11.04 – 24.04		12.09 – 25.09	
25.04 – 08.05	1650,-	26.09 – 09.10	1490,-
09.05 – 22.05		10.10 – 23.10	
23.05 – 05.06		24.10 – 06.11	
06.06 – 19.06		07.11 – 20.11	
20.06 – 03.07		21.11 – 04.12	

☑ W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie, opieka medyczna, **do 5 zabiegów dziennie** (przy braku przeciwwskazań), opiekun **3 zabiegi dziennie** (przy braku przeciwwskazań), wycieczka autokarowa: zabytki Podlasia, Warszawa, Święta Lipka, rejs statkiem po jeziorach mazurskich

☑ Ponadto:

spotkania przy ognisku (zależnie od pogody) z interesującymi ludźmi (twórcy, gawędziarze), spektakle teatralne, koncerty muzyczne, kino, wycieczki piesze, basen, biesiady taneczno-muzyczne i inne zajęcia rekreacyjno-sportowe.

turnusy dla dzieci



Uwaga! Pokój 1-osobowy o 250 zł drożej, opiekun bez zabiegów 20% niżki, 40% niżki dla dzieci towarzyszących do 16 lat.

Ośrodek nie jest płatnikiem podatku VAT.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich).



Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/20 OD/06/0004/20



Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. W 1772 roku ówczesny właściciel, starosta Stanisław Małachowski, całą posiadłość – od noszonego przez swój ród herbu Nałęcz – nazwał Nałęczowem. KSIĄŻĘ JÓZEF to przepiękne i malowniczo położone sanatorium w centrum Parku Zdrojowego, z widokiem na staw

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 2- i 3-osobowe (część zachodnia) wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, Wi-Fi (w miejscach ogólnodostępnych);
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, laseroterapia. **Zabiegi dodatkowo płatne:** masaż klasyczny i masaż podwodny, krioterapia, laseroterapia.

Do dyspozycji: w budynku znajduje się winda, jadalnia, część rehabilitacyjna, kriokomora; W odległości ok. 50 m znajduje się kompleks wodny Atrium: basen „Aquatonic”, łóżka bąbelkowe, ławeczki perełkowe, gejzery, dysze masujące i fąbędzia szyja, tory do pływania, a także basen białej glinki, która poprawia wygląd skóry i wygładza ją.

Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF to zabytkowy budynek z odrestaurowanymi wnętrzami.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, wstępne i końcowe badanie lekarskie, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, konsultacja lekarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), 2 x wstęp na basen Atrium (po 1 h), 2 x całodziennie wypożyczenie kijków do nordic walking, nieograniczony dostęp do kuracji pitnych wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-, 3-os. (ZACHÓD)	termin	pok. 2-, 3-os. (ZACHÓD)	termin	pok. 2-, 3-os. (ZACHÓD)
26.03 – 08.04	1760,-	23.06 – 06.07	1920,-	09.09 – 22.09	1920,-
19.04 – 02.05		06.07 – 19.07		22.09 – 05.10	
02.05 – 15.05	19.07 – 01.08	05.10 – 18.10			
15.05 – 28.05	01.08 – 14.08	18.10 – 31.10			
28.05 – 10.06	14.08 – 27.08	31.10 – 13.11			
10.06 – 23.06	27.08 – 09.09	13.11 – 26.11		1760,-	
				26.11 – 09.12	

Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.

Osoby nie posiadające orzeczenia o st. niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytu leczniczego – cennik dostępny w siedzibie biura

☑ Ponadto (cena nie zawiera):

opłaty klimatycznej obowiązkowo płatnej w ośrodku 4,20 zł za dzień pobytu, wycieczek fakultatywnych, wypożyczenia rowerów, różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych (wieczorki taneczne z muzyką na żywo, grillowy ogródek letni w Clubie Atrium), innych świadczeń nie ujętych w ofercie.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), schorzenia układu krążenia, cukrzyca, schorzenia onkologiczne i reumatyczne.





Sanatorium PAWILON ANGIELSKI w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/20 OD/06/0003/20

Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. Pobyt w uzdrowisku Nałęczów to kontakt z przyrodą, świeżym powietrzem, przestrzenią dla wycieczek, spacerów oraz czynnego uprawiania sportów letnich i zimowych, z szeroką gamą pielęgniarskich zabiegów.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, Wi-Fi (w miejscach ogólnodostępnych);
 - ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, bioptron, diadynamik, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, magnetoterapia, lampa sollux, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, trening monitorowany na werandkach. **Zabiegi dodatkowo płatne:** masaż klasyczny i masaż podwodny, krioterapia, laseroterapia.
- Do dyspozycji: czytelnia jako miejsce wypoczynku lub miejsce na spotkania małej grupy oraz jadalnia.

PAWILON ANGIELSKI to kameralny obiekt sanatoryjny położony w centralnej części Parku Zdrojowego.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, wstępne i końcowe badanie lekarskie, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, konsultacja lekarska, 3 zabiegi dziennie indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), edukacja zdrowotna, 2 x wstęp na basen Atrium (po 1 h), 2 x całodziennie wypożyczenie kijków do nordic walking, nieograniczony dostęp do kuracji pitnych wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
26.03 – 08.04	2060,-	10.06 – 23.06		14.08 – 27.08		18.10 – 31.10	2220,-
19.04 – 02.05		23.06 – 06.07		27.08 – 09.09		31.10 – 13.11	
02.05 – 15.05	2220,-	06.07 – 19.07	2220,-	09.09 – 22.09	2220,-	13.11 – 26.11	2060,-
15.05 – 28.05		19.07 – 01.08		22.09 – 05.10		26.11 – 09.12	
28.05 – 10.06		01.08 – 14.08		05.10 – 18.10			

**Uwaga! Opiekun bez zabiegów
90 – 100 zł taniej.**

Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytu leczniczego – cennik dostępny w siedzibie biura



☑ Cena nie zawiera:

opłaty klimatycznej, obowiązkowo płatnej w ośrodku 4,20 zł za dzień pobytu, wycieczek fakultatywnych, wypożyczenia rowerów, różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych (wieczorki taneczne z muzyką na żywo, grillowy ogródek letni w Clubie Atrium), innych świadczeń nie ujętych w ofercie.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), schorzenia układu krążenia, cukrzyca, schorzenia onkologiczne i reumatyczne.

Zakład Lecznictwa IRENA w Połczynie-Zdroju



Rej. OR/32/0014/18 OD/32/0023/19

Połczyńska moc natury

Osrodek jest położony blisko centrum miasta, między starówką, a Parkiem Zdrojowym. Przepiękna okolica i położenie w samym sercu Drawskiego Parku Krajobrazowego umożliwiają rozwój wielu form turystyki m.in.: 3 km ścieżka zdrowia, trasy rowerowe (27km), alejki spacerowe. W pobliżu obiektu jest amfiteatr i sala widowiskowo-koncertowa. Dzięki odbytej kapitalnej modernizacji obiekt harmonijnie łączy nowoczesność z architekturą XX wieku i jest wzorcowym przykładem sanatorium o wysokim standardzie.

☑ Oferuje:

- ▶ **pokoje** 1 i 2-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, TV-SAT, telefon, czajnik, lodówka, ręczniki i szlafrok;
- ▶ **zabiegi: borowinowe:** okłady borowinowe lub zawijania, **wodolecznictwo:** kąpiel kwasowęglowa, kąpiel solankowa, masaż perelkowy, masaż podwodny, masaż wirowy, **masaże:** klasyczny, wibracyjny, masaż mechaniczny BOA, drenaż limfatyczny, masaż HydroJet, **fizykoterapia:** elektrostymulacja, galwanizacja, interdyn, jonoforeza, magnetoterapia, terapuls, ultradźwięki, sollux, lampa solaris, laser, prądy TENS, diadynamik, **inne zabiegi:** fango parafinowe, krioterapia, inhalacja złożona, inhalacja solankowa, nordic walking, gimnastyka lecznicza indywidualna, zbiorowa.

Do dyspozycji: Jednym z głównych atutów ZL Irena jest usytuowanie bazy rehabilitacyjnej na miejscu w obiekcie. Goście bez konieczności męczącego przemieszczania, mogą korzystać z szerokiej gamy zabiegów. Profesjonalny personel gwarantuje wysoką jakość i skuteczność rehabilitacji. W programie rehabilitacji leczniczej organizuje się gościom również aktywny wypoczynek.

W zależności od warunków epidemiologicznych, istnieje możliwość organizacji imprez kulturalnych, turystycznych i oświatowych. Podczas każdego turnusu odbywają się pogadanki lekarskie, spotkania z dietetykiem oraz treningi relaksacyjne z psychologiem. Zakres programu turnusu rehabilitacyjnego dostosowany jest każdorazowo do towarzyszących imprez kulturalno-oświatowych i rekreacyjnych. Komfortowe są tu nie tylko pokoje i nowoczesna baza zabiegowa, ale również położenie. Na gości czeka nowoczesna jadalnia, dostępne jest Wi-Fi, **obiekt posiada windę**. Do dyspozycji Gości udostępniony jest na dziedzińcu obiektu parking niestrzeżony bezpłatny. Parking strzeżony, monitorowany – płatny dostępny przy ZL Gryf.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

termin	pok. 2-os.
04.07. – 18.07	2100,-
18.07. – 01.08	
01.08. – 15.08	
15.08. – 29.08	
12.09. – 26.09	

Cena (zł): uczestnik

☑ W cenie skierowania:

noclegi w komfortowych pokojach, całodzienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika), 3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza uzdrowskiego (badanie w cenie turnusu), całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, program zajęć kulturalno-oświatowych.

Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytów leczniczych – cennik dostępny w siedzibie biura.

☑ Dopłaty i zniżki:

Dopłata do pok. 1- osobowego 250 zł

Opiekun (pobyt z wyżywieniem bez zabiegów) 1660 PLN – w pokoju 2-osobowym.

Dzieci w wieku od 4 do 10 lat, korzystające z zabiegów 20% zniżki.

Dzieci w wieku od 4 do 10 lat, nie korzystające z zabiegów 50% zniżki.

☑ Ponadto (dodatkowo płatne):

opłata uzdrowskowa, opłata parkingowa (parking przy ZL Gryf), korzystanie z wypożyczalni rowerów i kijków do nordic walking, pozostałe zajęcia i wycieczki fakultatywne nie ujęte w cenie skierowania.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, układ krążenia, choroby neurologiczne, cukrzyca, kobiety po mastektomii, choroby narządów wydzielania wewnętrznego, choroby reumatyczne, choroby układu pokarmowego, schorzenia kręgosłupa, wady postawy, otyłość.





Centrum Rehabilitacji i Medycyny Naturalnej Złoty Zdrój w Solcu-Zdroju

Rej. OR/32/0014/18 OD/26/0002/20

Najlepsze wczasy rehabilitacyjne z kąpielami siarkowymi w Polsce

Złoty Zdrój położony jest w urokliwej uzdrowiskowej miejscowości Solec-Zdrój.

Położenie w samym centrum zielonego woj. świętokrzyskiego daje Gościom możliwość odpoczynku i relaksu w bliskiej odległości natury. Specyficzny mikroklimat sprzyja natomiast kuracji, działa orzeźwiająco i wzmacniająco jednocześnie.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 1,2,3 osobowe także typu studio. Wszystkie pokoje posiadają pełen węzeł sanitarny, TV, radio, Wi-Fi, czajniki elektryczne, ręczniki. Niektóre z pokoi mają wspólne łazienki typu studio;
 - ▶ **zabiegi:** masaż klasyczny i inne masaże specjalistyczne, aquavibron, okłady borowinowe, masaż wirowy kończyn dolnych, laseroterapia i inne zabiegi z zakresu światłolecznictwa, ultradźwięki, krioterapia miejscowa, zabiegi prądowe różnego typu, inhalacja indywidualna, body detox. Na kąpiele siarkowe (kwasowęglowe) fasony lub basen dowozimy bezpłatnie do innego ośrodka.
- Do dyspozycji:** baza zabiegowa, restauracja i kawiarnia, plac na grilla, plac zabaw dla dzieci. Parking bezpłatny dostępny po drugiej stronie ulicy.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, 3 posiłki dziennie (domowe wyżywienie) z możliwościami diet (za dopłatą), 20 zabiegów rehabilitacyjnych (5 siarek i 15 zabiegów na miejscu) opieka medyczna, 2 wieczorki taneczne, program kulturalno-rozrywkowy.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
09.01. – 22.01	2042,- / 1898,-	01.05. – 14.05	2123,- / 1970,-	21.08. – 03.09	2123,- / 1970,-
23.01. – 05.02		15.05. – 28.05		04.09. – 17.09	
06.02. – 19.02		29.05. – 11.06		18.09. – 01.10	
20.02. – 05.03		12.06. – 25.06		02.10. – 15.10	2042,- / 1898,-
06.03. – 19.03		26.06. – 09.07		16.10. – 29.10	
20.03. – 02.04		10.07. – 23.07		06.11. – 19.11	
03.04. – 16.04*	24.07. – 06.08	20.11. – 03.12			
17.04. – 30.04	2123,- / 1970,-	07.08. – 20.08	04.12. – 17.12	2123,- / 1970,-	
			21.12 – 03.01.22**		

* turnus świąteczny **turnus świąteczno-noworoczny z balem sylwestrowym

Ceny turnusów świątecznych mogą ulec zmianie.



☑ Ponadto (dodatkowo płatne):

na miejscu istnieje możliwość skorzystania z zabiegów medycyny naturalnej i holistycznej, hipnoterapii, hipnozy regresyjnej, zabiegów bioenergoterapii, psychometrii, oczyszczania energetycznego i wielu innych, możliwe wycieczki autokarowe. Na miejscu wypożyczalnia rowerów i kijków nordic walking. Obowiązuje opłata klimatyczna. W środku organizowane są również turnusy z 30 zabiegami w innych cenach.

☑ Rehabilitacja (Schorzenia wg Rej. OD):

upośledzenie umysłowe, padaczka, schorzenia układu krążenia, zwyrodnieniowe w tym choroby kręgosłupa, schorzenia endokrynologiczne, neurologiczne, cukrzyca, przemiany materii, schorzenia metaboliczne, układu immunologicznego, choroby układu nerwowego, schorzenia dermatologiczne, choroby skóry, choroby reumatyczne, otyłość.



Sanatorium Uzdrowskowe KNIEJA w Supraślu



Rej. OR/20/0003/20 OD/20/0001/20

Po zdrowie w cieniu sosen

Sanatorium Knieja położone na skraju Puszczy Knyszyńskiej w pobliżu rzeki Supraśl. Malownicza okolica oraz unikalny mikroklimat stanowi doskonałe miejsce do wypoczynku i powrotu do zdrowia. Sanatorium Knieja to nowoczesna placówka rehabilitacyjna spełniająca oczekiwania najbardziej wymagających pacjentów.

Oferte:

- zakwaterowanie w pokojach 2- osobowych z balkonem i 1-osobowych bez balkonu; pokoje z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w TV, czajnik, suszarkę do włosów, ręczniki; bezpłatne Wi-Fi, telefon (tylko w budynku);
- zabiegi z zakresu:** elektroterapii (galwanizacja, jonoforeza, prądy diadynamiczne, prądy interferencyjne, elektrostymulacja, TENS, prądy Traberta) balneoterapii (borowina, inhalacje); ultradźwięki (fonoforeza); laseroterapii; magnetoterapii; ciepłolecznictwa (solarium, sauna infrared); zimnolecznictwa (krioterapia miejscowa); hydroterapii (kąpiele komorowe, kąpiele perełkowe, aquavibron, ćwiczenia w wodzie); kinezyterapii (ćwiczenia grupowe i indywidualne); Stół wielofunkcyjny do ćwiczeń siłowych ręki.

Do dyspozycji: baza rehabilitacyjno-zabiegowa, sala do ćwiczeń, kryty basen, jacuzzi, sauna sucha i łaźnia parowa, restauracja, biblioteczka, teren na ognisko i grilla, ogród z kaskadą wodną, bezpłatny dostęp do internetu, winda, bogaty wachlarz zabiegów SPA (dodatkowo płatne).

W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie: obiad i kolacja serwowane; śniadania bufet; dieta według wskazań lekarza (dodatkowo płatne 15zł/doba), konsultacja lekarska; **3 zabiegi dziennie** (20 zabiegów reh. + 10 gimnastyk) z wyłączeniem sobót, niedziel, dnia przyjazdu i wyjazdu; turnus zaczyna się w sobotę obiadem i kończy śniadaniem; wieczorek taneczny; ognisko z grilllem w ogrodzie; basen, jacuzzi i sauna w godzinach od 9.00 do 21.00; parking płatny 50zł za pobyt.

PAKIET OBEJMUJE TYLKO OSOBY Z DOFINANSOWANIEM MOPS, PCPR, PFRON

TURNUSY REHABILITACYJNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
02.04. – 16.04*	2950,-	26.06. – 10.07	2250,-	18.09. – 02.10	2190,-
22.05. – 05.06	2190,-	24.07. – 07.08		02.10. – 16.10	
12.06. – 26.06	2250,-	21.08. – 04.09	06.11. – 20.11		

Dopłata do pok. 1-os. 250 zł w pokojach bez balkonu. Opiekun bez zabiegów 100zł taniej, z możliwością korzystania z gimnastyki.
* turnus wielkanocny (od piątku do piątku) Dopłata do pok. 1-os. 250 zł w pokojach bez balkonu.

TURNUSY REHABILITACYJNE PRYWATNE/PEŁNOPŁATNE 2021 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
do 30.03.	2250,-	12.06. – 26.06	2850,-	04.09. – 18.09	2850,-	06.11. – 20.11	2570,-
02.04. – 16.04*	2950,-	26.06. – 10.07	2950,-	18.09. – 02.10		20.11. – 04.12	
16.04. – 30.04**	2570,-	10.07. – 24.07		02.10. – 16.10	04.12. – 18.12	2750,-	
08.05. – 22.05		24.07. – 07.08		16.10. – 30.10	12.12. – 26.12***	3100	
22.05. – 05.06		21.08. – 04.09		Dopłata do pok. 1-os. 250 zł w pokojach bez balkonu.			

Uwaga! 5 zabiegów dziennie (40 zabiegów reh. + 10 gimnastyk), reszta j.w.

* turnus wielkanocny (od piątku do piątku) ** turnus od piątku do piątku

*** turnus ze świętami Bożego Narodzenia

Ponadto (dodatkowo płatne):

wycieczki autokarowe (odpłatnie Białystok, Tykocin, Białowieża, Szlakiem Tatarskim, Grodno, zwiedzanie Supraśla, Muzeum Ikon,) opłata uzdrowskowa; **Zabiegi:** fotel do nietrzymania moczu MAGNETO STYM; pole elektro-magnetyczne TESLA STYM; PABLO – interaktywna terapia ruchowa; KINECT – wirtualna rehabilitacja z platformą ALFA.

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, wzroku, upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, padaczka, schorzenia układu krążenia.



INNE REGIONY