










INNE REGIONY

Ciechocinek	22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny	58
	ŁĄCZNOŚĆ	59
	 SANATORIUM PAŁAC ŁAZIENKI II	59
Gościm	 im. W. DEGI      	60
Łomża	 CARITAS	61
Nałęczów	FORTUNAT	62
	PAWILON ANGIELSKI	63
Połczyn-Zdrój	IRENA	64
Solec-Zdrój	ZŁOTY ZDRÓJ	65

22 WOJSKOWY SZPITAL UZDROWISKOWO-REHABILITACYJNY

w Ciechocinku



Rej. OR/04/5/17 OD/04/6/17

Po zdrowie do Ciechocinka

Unikalny klimat Ciechocinka, zabytkowe tężnie solankowe zapewniają regenerację sił, efektywną rehabilitację i powrót do zdrowia. Obiekt położony jest w bliskim sąsiedztwie pięknego parku sosnowego z alejkami spacerowymi.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 1-, 2- i 3-osobowe, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym;
 - ▶ **zabiegi:** szeroki zakres zabiegów z zakresu balneologii, hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii.
- Do dyspozycji:** nowoczesna baza zabiegowa, wielofunkcyjny kompleks basenowy (basen pływacki z czterema torami, sztuczna rzeka, jacuzzi, sauna, łaźnia parowa), sala konferencyjna, kawiarnia, biblioteka, parking strzeżony (płatny), salon fryzjerski i kosmetyczny.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie z uwzględnieniem diety wg zalecenia lekarza dostosowanej do dysfunkcji organizmu pacjenta, badanie lekarskie kwalifikujące do zabiegów, 48 zabiegów z listy zabiegów leczniczo-rehabilitacyjnych. Dobrany program rehabilitacyjny, ustalony wg zaleceń lekarza oraz terapeuty prowadzącego, całodobową specjalistyczną opiekę medyczną (lekąską i pielęgniarską), opiekę kierownika turnusu, wstęp do kompleksu basenowego do 90 min dziennie, FIT PARK, sala Fitness, wieczorki taneczne, imprezy kulturalno-oświatowe.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pokój 1-osobowy standard / standard plus	pokój 2-osobowy standard / standard plus	pokój 3-osobowy standard
03.05 - 17.05	2940,- / 3290,-	2380,- / 2730,-	2170,-
07.06 - 21.06			
05.07 - 19.07			
02.08 - 16.08	3290,- / 3640,-	2730,- / 3150,-	2520,-
23.08 - 06.09			
13.09 - 27.09			
11.10 - 25.10			
08.11 - 22.11	2940,- / 3290,-	2380,- / 2730,-	2170,-
22.11 - 06.12			



☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

dysfunkcja narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), schorzenia układu krążenia, neurologiczne, kardiologiczne, górnych dróg oddechowych, reumatologiczne, laryngologiczne, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, nadwaga i otyłość, kobiety po mastektomii.

Sanatorium ŁĄCZNOŚĆ w Ciechocinku

Rej. OR/04/16/19 OD/04/13/19

Sanatorium Uzdrawiskowe ŁĄCZNOŚĆ oraz Willa Rustykalna położone są w ścisłym centrum Ciechocinka, w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Zdrojowego.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł):
uczestnik

termin	Budynek Sanatorium		Willa Rustykalna	
	pok. 2-os.	pok. 1-os.	pok. 3-os.	pok. 2-os.
15.03 – 29.03	1890,-	2170,-	2030,-	2310,-
19.04 – 03.05				
17.08 – 31.08	2310,-	2590,-	2450,-	2730,-
05.10 – 19.10	1890,-	2170,-	2030,-	2310,-
02.11 – 16.11	1680,-	1960,-	1680,-	1960,-



☑ **Oferuje zabiegi:** kinezyterapia, fizykoterapia, hydroterapia, inhalacje, balneologia, masaże (niektóre płatne dodatkowo).

Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytu leczniczego – cennik dostępny w siedzibie biura.



☑ **Cena nie zawiera:** opłaty uzdrawiskowej, pozostałych świadczeń nie ujętych w cenie skierowania.

☑ **W cenie skierowania:** zakwaterowanie; wyżywienie (śniadania w formie bufetu dla osób mieszkających w Willi Rustykalnej lub serwowane do stołika w budynku Sanatorium, obiady i kolacje serwowane w Sanatorium Łączność), wstęp na kompleks basenowy w godz. 14:30-19:30, obejmujący basen solankowy, jacuzzi, saunę mokrą oraz atrakcje wodne w głównej części basenowej, 3 zabiegi terapeutyczne dziennie zlecone przez lekarza (w dni robocze) z wyłączeniem dnia przyjazdu i wyjazdu, Wi-Fi, TV.

☑ **REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):** dysfunkcja narządu ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich – tylko w Willi Rustykalnej ☺), układ krążenia, oddechowy.

INNE REGIONY

Sanatorium Uzdrawiskowe PAŁAC ŁAZIENKI II w Ciechocinku



Rej. OR/04/4/18 OD/04/4/18

Sanatorium w Pałacu. Wypoczynek i rehabilitacja.
Strefa „A” ściśle Centrum, obok dywanów kwiatowych.



TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Zniżki dla dzieci / Opiekun bez zabiegów – 400 zł taniej / Cena (zł): uczestnik

terminy	p. 2-os. Attic/Comfort	terminy	p. 2-os. Attic/Comfort	terminy	p. 2-os. Attic/Comfort	terminy	p. 2-os. Attic/Comfort
12.01 - 26.01	1848,- / 2226,-	05.04 - 19.04	2086,- / 2506,-	28.06 - 12.07	2086,- / 2506,-	20.09 - 04.10	1848,- / 2226,-
26.01 - 09.02		19.04 - 03.05		12.07 - 26.07		04.10 - 18.10	
09.02 - 23.02		03.05 - 17.05		26.07 - 09.08		18.10 - 01.11	
23.02 - 08.03		17.05 - 31.05		09.08 - 23.08		01.11 - 15.11	
08.03 - 22.03		31.05 - 14.06		23.08 - 06.09		15.11 - 29.11	
22.03 - 05.04		14.06 - 28.06		06.09 - 20.09		29.11 - 13.12	

☑ **Oferuje zabiegi:** balneologia (okłady, kąpiele, inhalacje), hydroterapia: kąpiel perełkowa, natleniająca, bicze szkockie, hydromasaż podwodny, wspólna gimnastyka w basenie solankowym (zabieg od maja do końca października), kinezyterapia (ćwiczenia na przyrządach), fizykoterapia: (jonoforeza, ultradźwięki, fonoforeza, tonoliza, prądy TENS, stymulacja HAN, diadynamik, interdyn, elektrostymulacja, sollux, laser), termoterapia: krioterapia miejscowa, masaże: wibracyjny ręczny, mechaniczny, leczniczy. **Nowość: Kapsuła Float Rest.**

☑ **W cenie skierowania:** noclegi, wyżywienie (śniadania w formie bufetu szwedzkiego, obiad i kolacja serwowane indywidualnie diety za dopłatą, 2 badania lekarskie, opieka pielęgniarska, 3 zabiegi dziennie (w dni robocze), program kulturalno-rozrywkowy, sauna fińska oraz siłownia, Wi-Fi, parking-płatny.

☑ **REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):** narząd ruchu, (w tym poruszający się na wózkach inwalidzkich), układ krążenia, neurologiczne, ortopedyczne, drogi oddechowe, kobiety po mastektomii, przemiana materii, reumatologiczne.



Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy

im. prof. **WIKTORA DEGI**



w Gościmiu

Rej. OR/08/1/19 OD/08/1/19



Ośrodek bez barier

Ośrodek w Gościmiu położony jest na skraju Puszczy Noteckiej, nad jeziorem Solecko. Zajmuje obszar 11 ha. Oaza ciszy, bogactwo flory i fauny. Faunistyczne rezerваты przyrody: „Czaplenice”, „Łabędziniec”, „Czaplisko” oraz nieopodal Drawieński Park Narodowy. Tereny atrakcyjne turystycznie. **Możliwości wędkowania i grzybobrania**

Oferuje:

- ▶ domki murowane 3-osobowe (2+1), domki campingowe typu „Międzychód” 3-os. i 2-os. dla osób na wózkach oraz 3-, 4-, 5-osobowe domki typu „Brda”, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w czajniki elektryczne, ręczniki i podstawową zastawę stołową, lodówkę, TV. Cała baza noclegowa ogrzewana. W przypadku zakwaterowania w domku 1 osoby – dopłata 300 zł;
- ▶ **zabiegi nieodpłatne:** basen, hydromasaż, masaże komputerowe, światłolecznictwo, inhalacje, okłady żelowe, magnetoterapia, krioterapia, elektroterapia, pole elektromagnetyczne wielkiej i niskiej częstotliwości, ultradźwięki, laseroterapia, kinezyterapia, gimnastyka indywidualna i grupowa, siłownia.

Zabiegi odpłatne: okłady borowinowe, masaż klasyczny, Hydro JET Medical, plastrowanie, kriokomora dostępna w terminach: 05.02 – 18.02, 25.03 – 07.04, 05.05 – 18.05, 08.07 – 21.07, 10.08 – 21.08, 15.10 – 28.10 i 07.12 – 18.12.

Do dyspozycji: nieodpłatny parking, kompleks boisk tartanowych, kręgielnia, kort tenisowy, droga do nauki jazdy wózkami inwalidzkimi, sprzęt wodny, przystań, pomosty do łowienia ryb, plac zabaw dla dzieci, internet bezprzewodowy Wi-Fi w wyznaczonych miejscach, hala sportowa.

W cenie skierowania:

noclegi, trzy posiłki dziennie serwowane (możliwość korzystania z diet; ze wskazaniem lekarza dieta cukrzycowa – nieodpłatnie, inne odpłatne), opieka medyczna, rehabilitacyjna, 3 zabiegi dziennie w dni robocze – według wskazań lekarza, ognisko, dyskoteka, programy artystyczne, prelekcje, KO (od V do X), 5 zabiegów dziennie w dni robocze według wskazań lekarza od I do IV oraz od XI do XII. Ubezpieczenie NNW na kwotę 5 tys. zł.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda	termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda	termin	domek murow. i hotel	domek camp. i Brda
02.01 – 16.01	1316,-	x	18.04 – 02.05	1410,-	1310,-	24.08 – 07.09	1850,-	1750,-
18.01 – 01.02			04.05 – 18.05	1540,-	1440,-	13.09 – 27.09		
02.02 – 16.02			20.05 – 27.05	770,-	720,-	29.09 – 13.10		
19.02 – 04.03			03.06 – 17.06	1850,-	1750,-	15.10 – 29.10	1520,-	1420
07.03 – 21.03			19.06 – 26.06	925,-	875,-	02.11 – 16.11	1316,-	x
22.03 – 05.04			07.07 – 21.07	1850,-	1750,-	18.11 – 02.12		
08.04 – 15.04*	23.07 – 06.08	04.12 – 18.12						
			08.08 – 22.08			22.12 – 29.12*	960,-	

*turnusy świąteczne

Ośrodek realizuje skierowania na rehabilitację ambulatoryjną w ramach umowy z NFZ

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich), wzrok, słuch, psychiczne, neurologiczne, upośledzenie umysłowe, mózgowo-porażenie dziecięce, padaczka, cukrzyca, celiakia, fenyloketonuria, układ krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowo-płciowy, schorzenia złego wchłaniania, kobiety po mastektomii.



Caritas Diecezji Łomżyńskiej CENTRUM REHABILITACJI

p.w. św. Rocha
w Łomży



Rej. OR/20/0001/18 OD/20/0001/18



Relaks, wypoczynek, rehabilitacja w strefie Zielonych Płuc Polski
Ośrodek położony malowniczo na skarpie rzeki Narew w otulinie Parku Krajobrazowego należącego do strefy Zielonych Płuc Polski, otoczony starymi drzewami. Klimat umiarkowany, łagodny, strefa ciszy. Ośrodek przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych.

☑ Oferuje:

- ▶ profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną; pokoje 1-, 2-, 3-osobowe z łazienkami (w tym dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), winda;
 - ▶ **zabiegi:** fizykoterapia (m.in. laseroterapia, elektroterapia, magnetoterapia, ultradźwięki, światłolecznictwo), termoterapia (fango i krioterapia), kinezyterapia (gimnastyka, indywidualna i grupowa), rezonans stochastyczny, hipoterapia, masaż klasyczny, hydroterapia, konsultacje: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne oraz neurologiczne (wg wskazań lekarza).
- Do dyspozycji:** sala gimnastyczna, siłownia, TV, dostęp do internetu, świetlica, biblioteka, plac zabaw, parking.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
08.03 – 21.03	1290,-	12.07 – 25.07 •	1450,-
22.03 – 04.04		26.07 – 08.08	
19.04 – 02.05		09.08 – 22.08 •	
03.05 – 16.05	1450,-	23.08 – 05.09	1290,-
17.05 – 30.05		06.09 – 19.09	
31.05 – 13.06		20.09 – 03.10	
14.06 – 27.06		04.10 – 17.10	
28.06 – 11.07		18.10 – 31.10	
		08.11 – 21.11	

• turnusy dla dzieci



☑ W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie, opieka medyczna, do 5 zabiegów dziennie (przy braku przeciwwskazań), opiekun 3 zabiegi dziennie (przy braku przeciwwskazań), wycieczka autokarowa: zabytki Podlasia, Warszawa, Święta Lipka, rejs statkiem po jeziorach mazurskich – do wyboru, hipoterapia dla dzieci, spotkania przy ognisku (zależnie od pogody) z interesującymi ludźmi (twórcy, gawędziarze), spektakle teatralne, koncerty muzyczne, kino, wycieczki piesze, basen, biesiady taneczno-muzyczne i inne zajęcia rekreacyjno-sportowe.

Uwaga! Pokój 1-osobowy o 250 zł drożej, opiekun bez zabiegów 20% zniżki, 40% zniżki dla dzieci towarzyszących do 16 lat.

Ośrodek nie jest płatnikiem podatku VAT

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.





Sanatorium FORTUNAT w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0002/17

Nałęczów: miasto – ogród

Nałęczów to jedyne w Polsce jednopoflowe uzdrowisko klimatyczno-kardiologiczne. Specyficzny mikroklimat sprzyja naturalnemu obniżeniu ciśnienia tętniczego krwi oraz zmniejszeniu dolegliwości serca, rehabilitacji pacjentów po zawale serca i operacjach kardiologicznych.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 1, 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon, Wi-Fi (w miejscach ogólnodostępnych). W obiekcie są pokoje przystosowane dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, bioptron, diadynamik, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, magnetoterapia, lampa sollux, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, trening monitorowany na werandkach. **Zabiegi dodatkowo płatne:** hydromasaż, krioterapia, laseroterapia, masaż suchy.

Do dyspozycji: w budynku znajduje się winda, jadalnia, część bazy zabiegowej.

Sanatorium FORTUNAT to obiekt położony na ogrodzonej posesji z małym parkiem oraz alejkami spacerowymi w odległości 400 m do Parku Zdrojowego i centrum Nałęczowa

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, wstępne i końcowe badanie lekarskie, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, konsultacja lekarska, 3 zabiegi dziennie indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), edukacja zdrowotna, 2 x wstęp na basen Atrium (po 1 h), 2 x całodziennie wypożyczenie kijków do nordic walking, nieograniczony dostęp do kuracji pitnych wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
26.04 – 09.05	1930,-	17.06 – 30.06	1930,-	08.08 – 21.08	1930,-	12.10 – 25.10	1930,-
09.05 – 22.05		30.06 – 13.07		21.08 – 03.09		25.10 – 07.11	
22.05 – 04.06		13.07 – 26.07		03.09 – 16.09		07.11 – 20.11	
04.06 – 17.06		26.07 – 08.08		16.09 – 29.09		20.11 – 03.12	
				29.09 – 12.10		03.12 – 16.12	1850,-

Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.

Dopłata do pok. 1-os. 220–240 zł w zależności od terminu.



Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytu leczniczego – cennik dostępny w siedzibie biura

☑ Cena nie zawiera:

opłaty klimatycznej, obowiązkowo płatnej w ośrodku 4,20 zł za dzień pobytu, wycieczek fakultatywnych, wypożyczenia rowerów, różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych (wieczorki taneczne z muzyką na żywo, grillowy ogródek letni w Clubie Atrium), innych świadczeń nie ujętych w ofercie.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

dysfunkcja narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), schorzenia układu krążenia, cukrzyca, schorzenia onkologiczne i reumatologiczne.

Sanatorium PAWILON ANGIELSKI w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0003/17



Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. Pobyt w uzdrowisku Nałęczów to kontakt z przyrodą, świeżym powietrzem, przestrzenią dla wycieczek, spacerów oraz czynnego uprawiania sportów letnich i zimowych, z szeroką gamą pielęgnacyjnych zabiegów.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, Wi-Fi (w miejscach ogólnodostępnych);
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, bioptron, diadynamik, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, magnetoterapia, lampa sollux, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, trening monitorowany na werandkach. **Zabiegi dodatkowo płatne:** hydromasaż, krioterapia, laseroterapia, masaż suchy.

Do dyspozycji: czytelnia jako miejsce wypoczynku lub miejsce na spotkania małej grupy oraz jadalnia.

PAWILON ANGIELSKI to kameralny obiekt sanatoryjny położony w centralnej części Parku Zdrojowego.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, wstępne i końcowe badanie lekarskie, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, konsultacja lekarska, 3 zabiegi dziennie indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), edukacja zdrowotna, 2 x wstęp na basen Atrium (po 1 h), 2 x całodzienne wypożyczenie kijków do nordic walking, nieograniczony dostęp do kuracji pitnych wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
26.03 – 08.04	1990,-	10.06 – 23.06	2150,-	14.08 – 27.08	2150,-	18.10 – 31.10	2150,-
19.04 – 02.05		23.06 – 06.07		27.08 – 09.09		31.10 – 13.11	1990,-
02.05 – 15.05	2150,-	06.07 – 19.07	2150,-	09.09 – 22.09	2150,-	13.11 – 26.11	
15.05 – 28.05		19.07 – 01.08		22.09 – 05.10		26.11 – 09.12	
28.05 – 10.06		01.08 – 14.08		05.10 – 18.10			

Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.

Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytu leczniczego – cennik dostępny w siedzibie biura

☑ Cena nie zawiera:

opłaty klimatycznej, obowiązkowo płatnej w ośrodku 4,20 zł za dzień pobytu, wycieczek fakultatywnych, wypożyczenia rowerów, różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych (wieczorki taneczne z muzyką na żywo, grillowy ogródek letni w Clubie Atrium), innych świadczeń nie ujętych w ofercie.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

osoby z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.



INNE REGIONY



Zakład Lecznictwa

IRENA

w Połczynie-Zdroju



Rej. OR/32/0014/18 OD/32/0023/19

Polczyńska moc natury

Ośrodek jest położony blisko centrum miasta, między starówką a Parkiem Zdrojowym. Przepiękna okolica i położenie w samym sercu Drawskiego Parku Krajobrazowego umożliwia rozwój wielu form turystyki m.in.: 3 km ścieżka zdrowia, trasy rowerowe (27km), alejki spacerowe. W pobliżu obiektu jest amfiteatr i sala widowiskowo-koncertowa. Dzięki odbytej kapitalnej modernizacji obiekt harmonijnie łączy nowoczesność z architekturą XX wieku i jest wzorcowym przykładem sanatorium o wysokim standardzie.

☑ Oferuje:

- ▶ **pokoje** 1 i 2-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, TV-SAT, telefon, czajnik, lodówka, ręczniki i szlafrok;
- ▶ **zabiegi: borowinowe:** okłady borowinowe lub zawiąwania, **wodolecznictwo:** kąpiel kwasowęglowa, kąpiel solankowa, masaż perełkowy, masaż podwodny, masaż wirowy, masaże: klasyczny, wibracyjny, masaż mechaniczny BOA, drenaż limfatyczny, masaż HydroJet, **fizykoterapia:** elektrostymulacja, galwanizacja, interdyn, jonoforeza, magnetoterapia, tera puls, ultradźwięki, sollux, lampa solaris, laser, prądy TENS-a, diadynamik, **inne zabiegi:** fango parafinowe, krioterapia, inhalacja złożona, inhalacja solankowa, nordic walking, gimnastyka lecznicza indywidualna, zbiorowa.

Do dyspozycji: Jednym z głównych atutów ZL Irena jest usytuowanie bazy rehabilitacyjnej na miejscu w obiekcie. Goście bez konieczności męczącego przemieszczania, mogą korzystać z szerokiej gamy zabiegów. Profesjonalny personel gwarantuje wysoką jakość i skuteczność rehabilitacji. W programie rehabilitacji leczniczej organizuje się gościom również aktywny wypoczynek.

Ośrodek zapewni szereg imprez kulturalnych, turystycznych i oświatowych. Organizowane są m.in.: wycieczki do okolicznych miast, zajęcia plastyczne, ogniska, biesiady, wieczorki taneczne, spektakle teatralne, wyjścia do kina. Podczas każdego turnusu odbywają się pogadanki lekarskie, spotkania z dietetykiem oraz treningi relaksacyjne z psychologiem. Zakres programu turnusu rehabilitacyjnego dostosowany jest każdorazowo do towarzyszących imprez kulturalno-oświatowych i rekreacyjnych. Komfortowe są tu nie tylko pokoje i nowoczesna baza zabiegowa, ale również położenie. Na gości czeka jadalnia, która pełni również rolę kawiarni, Wi-Fi, **obiekt posiada windę.** Do dyspozycji Gości udostępniony jest na dziedzińcu obiektu parking niestrzeżony bezpłatny. Parking strzeżony, monitorowany – płatny dostępny przy ZL Gryf.

☑ W cenie skierowania:

noclegi w komfortowych pokojach, całodzienne wyżywienie (śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany do stolika), 3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza uzdrowskiego (badanie w cenie turnusu), całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, program zajęć kulturalno-oświatowych.

☑ Dopłaty i zniżki:

Dopłata do pok. 1- osobowego 230 zł
Opiekun (pobyt z wyżywieniem bez zabiegów) 1623 PLN – w pokoju 2-osobowym.
Dzieci w wieku od 4 do 10 lat, korzystające z zabiegów 20% zniżki.
Dzieci w wieku od 4 do 10 lat, nie korzystające z zabiegów 50% zniżki.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

termin	pok. 2-os.
02.08 – 16.08	2008,-
16.08 – 30.08	
30.08 – 13.09	
13.09 – 27.09	

Cena (zł): uczestnik

Osoby nie posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności mogą skorzystać z pobytów leczniczych – cennik dostępny w siedzibie biura.

☑ Cena nie zawiera:

opłaty uzdrowskiej, opłaty parkingowej (parking przy ZL Gryf), korzystać z wypożyczalni rowerów i kijków do nordic walking, pozostałe zajęcia i wycieczki fakultatywne nie ujęte w cenie skierowania.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, układ krążenia, choroby neurologiczne, cukrzyca, kobiety po mastektomii, choroby narządów wydzielania wewnętrznego, choroby reumatyczne, choroby układu pokarmowego, schorzenia kręgosłupa, wady postawy, otyłość.

INNE REGIONY



Złoty Zdrój

Centrum Rehabilitacji i Medycyny Naturalnej w Solcu-Zdroju



Rej. OR/26/0002/17 OD/26/0004/17

Najlepsze wczasy rehabilitacyjne z kąpielami siarkowymi w Polsce

Złoty Zdrój położony jest w urokliwej uzdrowskiej miejscowości Solec-Zdrój.

Położenie w samym centrum zielonego woj. świętokrzyskiego daje Gościom możliwość odpoczynku i relaksu w bliskiej odległości natury. Specyficzny mikroklimat sprzyja natomiast kuracji, działa orzeźwiająco i wzmacniająco jednocześnie.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 1,2,3 osobowe także typu studio. Wszystkie pokoje posiadają pełen węzeł sanitarny, TV, radio, Wi-Fi, czajniki elektryczne, ręczniki. Niektóre z pokoi mają wspólne łazienki typu studio;
- ▶ **zabiegi:** masaż klasyczny i inne masaże specjalistyczne, aquavibron, okłady borowinowe, masaż wirowy kończyn dolnych, laseroterapia i inne zabiegi z zakresu światłolecznictwa, ultradźwięki, krioterapia miejscowa, zabiegi prądowe różnego typu, inhalacja indywidualna, body detox. Na kąpiele siarkowe (kwasowęglowe) fasony lub basen dowozimy bezpłatnie do innego ośrodka.

Do dyspozycji: baza zabiegowa, restauracja i kawiarnia, plac na grilla, plac zabaw dla dzieci. Parking bezpłatny dostępny po drugiej stronie ulicy.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, 3 posiłki dziennie (domowe wyżywienie) z możliwościami diet (za dopłatą), 20 zabiegów rehabilitacyjnych (5 siarek i 15 zabiegów na miejscu) lub 30 zabiegów (7 siarek i 23 zabiegi na miejscu), opieka medyczna, 2 wieczorki taneczne, program kulturalno-rozrywkowy.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2020 r.

Cena (zł) za 20 zabiegów: uczestnik

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
11.01 – 24.01	1943,- / 1799,-	02.05 – 15.05	2024,- / 1880,-	22.08 – 04.09	2024,- / 1880,-
25.01 – 07.02		16.05 – 29.05		05.09 – 18.09	
08.02 – 21.02		30.05 – 12.06		19.09 – 02.10	
22.02 – 06.03		13.06 – 26.06		03.10 – 16.10	1943,- / 1799,-
07.03 – 20.03		27.06 – 10.07		17.10 – 30.10	
21.03 – 03.04		11.07 – 24.07		07.11 – 20.11	
04.04 – 17.04*	2024,- / 1880,-	25.07 – 07.08		21.11 – 04.12	1943,- / 1799,-
18.04 – 01.05		08.08 – 21.08		05.12 – 18.12	
				22.12 – 04.01.21**	2024,- / 1880,-

* turnus świąteczny **turnus świąteczno-noworoczny z balem sylwestrowym

Pokój 2-osobowy studio jest tańszy o 70 zł podczas turnusu w sezonie, 50zł poza sezonem. Pokój 1-osobowy z łazienką jest droższy o 200 zł podczas turnusu w sezonie, 150 zł poza sezonem. Pokój 1-osobowy z łazienką typu studio jest droższy o 150 zł podczas turnusu w sezonie, 100 zł poza sezonem.

☑ Ponadto (dodatkowo płatne):

na miejscu istnieje możliwość skorzystania z zabiegów medycyny naturalnej i holistycznej, hipnoterapii, hipnozy regresyjnej, zabiegów bioenergoterapii, psychometrii, oczyszczania energetycznego i wielu innych, możliwe wycieczki autokarowe. Na miejscu wypożyczalnia rowerów i kijków nordic walking. Obowiązuje opłata klimatyczna.

☑ Rehabilitacja (Schorzenia wg Rej. OD):

upośledzenie umysłowe, padaczka, schorzenia układu krążenia, zwyrodnieniowe w tym choroby kręgosłupa, schorzenia endokrynologiczne, neurologiczne, cukrzyca, przemiany materii, schorzenia metaboliczne, układu immunologicznego, choroby układu nerwowego, schorzenia dermatologiczne, choroby skóry, choroby reumatyczne, otyłość.

