









INNE REGIONY

Ciechocinek	22 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny	34
	SANATORIUM PAŁAC ŁAZIENKI II	35
Gościm	 im. prof. WIKTORA DEGI      	36
Łomża	 CARITAS	37
Naęczów	FORTUNAT	38
	JESIENNA REZYDENCJA	39
	KSIĄŻĘ JÓZEF	40
	PAWILON ANGIELSKI	41
Spała	DW ŻBIK	42



22 WOJSKOWY SZPITAL UZDROWISKOWO-REHABILITACYJNY

w Ciechocinku



Rej. OR/04/5/17 OD/04/6/17

Po zdrowie do Ciechocinka

Unikalny klimat Ciechocinka, zabytkowe łożnie solankowe zapewniają regenerację sił, efektywną rehabilitację i powrót do zdrowia. Obiekt położony jest w bliskim sąsiedztwie pięknego parku sosnowego z alejkami spacerowymi.

Oferuje:

- ▶ pokoje 1-, 2- i 3-osobowe oraz apartamenty, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym;
- ▶ **zabiegi: kinezyterapia** – gimnastyka zespołowa, indywidualna, gimnastyka na przyrządach i inne; Nordic Walking; **kąpiele** m.in. elektryczno-wodne, solankowa, kwaso-węglowa, perełkowa...; **masaże** – podwodny, limfatyczny, hydromasaż, wirowy ogólny oraz kończyn górnych i dolnych, aquavibron, pneumatyczny BOA i inne; **inhalacje** – solankowe, pneumatyczne, specjalne...; **fizykoterapia** – kriokomora, laser, magnetoterapia, galwanizacja, jonoforeza, lampa sollux, ultradźwięki, interdyn, diadynamik, elektrostymulacje, prądy TENS, Kotza, Traberta, In Vac Med. „Vacuum”, lampa Bio-V, fototerapia, tonoliza; **okłady borowinowe** – częściowe, małe i średnie.

Do dyspozycji: nowoczesna baza zabiegowa, sala konferencyjna, kawiarnia, biblioteka, parking strzeżony, salon fryzjerski, wielofunkcyjny kompleks basenowy (basen pływakki z czterema torami, sztuczna rzeka, jacuzzi, sauna, łaźnia parowa).

W cenie skierowania:

zakwaterowanie, wyżywienie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany) – diety wg zalecenia lekarza dostosowane do dysfunkcji organizmu pacjenta, całodobowa specjalistyczna opieka medyczna (lekarska i pielęgniarska) i rehabilitacyjna, **4 zabiegi dziennie** (od poniedziałku do soboty) z wyjątkiem dni świątecznych oraz dnia przyjazdu i wyjazdu, spotkanie integracyjne z kierownikiem turnusu, opieka kierownika turnusu, basen do 1 godziny dziennie, FIT PARK, siłownia.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik – opłata od osoby za turnus

termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.	termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.	termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.
27.05 - 10.06	1890,- / 2380,-	08.07 - 22.07	2240,- / 2730,-	30.09 - 14.10	1890,- / 2380,-
10.06 - 24.06	2240,- / 2730,-	05.08 - 19.08		14.10 - 28.10	
		02.09 - 16.09		11.11 - 25.11	

Ponadto:

wieczorki taneczne, zajęcia relaksacyjne oraz rekreacyjno-turystyczne, możliwość organizowania wycieczek, ognisko oraz wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, wykłady o tematyce prozdrowotnej.

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

dysfunkcja narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), schorzenia układu krążenia, neurologiczne, kardiologiczne, górnych dróg oddechowych, reumatologiczne, laryngologiczne, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, nadwaga i otyłość, kobiety po mastektomii.

INNE REGIONY



Sanatorium Uzdrawiskowe PAŁAC ŁAZIENKI II w Ciechocinku



Rej. OR/04/8/15 OD/04/6/15

Wypoczynek w komfortowych wnętrzach Sanatorium w Pałacu. Wypoczynek i rehabilitacja. Strefa „A” ściśle Centrum. Pobyty rehabilitacyjno-uzdrawiskowe.

W cenie skierowania:

- ✓ 14 noclegów w pokoju wybranej kategorii (1-, 2-os. z łazienką, telewizorem),
- ✓ wyżywienie 3 razy dziennie (śniadania w formie bufetu szwedzkiego, obiad i kolacja serwowane indywidualnie),
- ✓ 2 konsultacje lekarskie,
- ✓ 3 zabiegi dziennie (w dni robocze),
- ✓ program kulturalno-rozrywkowy, w tym wieczorki taneczne,
- ✓ aktywności na świeżym powietrzu i aktywności umysłowe,

Zabiegi:

- ✓ **balneologia** – okłady, kąpiele inhalacyjne;
 - ✓ **hydroterapia** – kąpiel perełkowa, natleniająca, bicze szkodkie, hydromasaż podwodny, wspólna gimnastyka w basenie solankowym;
 - ✓ **kinezyterapia** – ćwiczenia na przyrządach, siłownia, tenis stołowy;
 - ✓ **fizykoterapia** – jonoforeza, ultradźwięki, fonoforeza, prądy galwaniczne, tonoliza, prądy TENS, stymulacja HAN, diadynamik, interdyn, elektrostymulacja, sollux, laser;
 - ✓ **termoterapia** – krioterapia miejscowa, sauna fińska.
 - ✓ **masaże** – wibracyjny ręczny, mechaniczny
- Nowość:** masaż leczniczy, drenaż limfatyczny, masaż izometryczny

INNE REGIONY

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

terminy	pok. 2-os. Attic/Comfort	pok. 2-os. Superior	terminy	pok. 2-os. Attic/Comfort	pok. 2-os. Superior	terminy	pok. 2-os. Attic/Comfort	pok. 2-os. Superior
28.01-11.02			03.06-17.06	1614,- /1796,-	2197,-	09.09-23.09		
11.02-25.02	1505,- /	2003,-	17.06-01.07	1707,- /1893,-	2388,-	23.09-07.10	1707,- /1893,-	2388,-
25.02-11.03	1655,-		01.07-15.07			07.10-21.10		
11.03-25.03			15.07-29.07			21.10-04.11	1614,- /1796,-	2197,-
08.04-22.04		2197,-	29.07-12.08			04.11-18.11		
06.05-20.05	1614,- /		12.08-26.08			18.11-02.12	1505,- / 1655,-	2003,-
20.05-03.06	1796,-		26.08-09.09			02.12-16.12		

- ▶ **Do dyspozycji:** baza zabiegowa, sale konferencyjne, SPA, kawiarnia, lobby bar, restauracja, grillowy ogród (w okresie letnim), monitorowany (płatny) parking, sala zabaw dla dzieci, bezprzewodowy Internet.

Parking płatny 5 zł/doba.

Uwaga!

Opiekun bez zabiegów – 400 zł taniej

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

- ✓ dysfunkcja narządu ruchu,
- ✓ układ krążenia,
- ✓ neurologiczne,
- ✓ ortopedyczne,
- ✓ drogi oddechowe,
- ✓ przemiana materii,
- ✓ reumatologiczne,
- ✓ kobiety po mastektomii.





Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy

im. prof. **WIKTORA DEGI**



w Gościmiu

Rej. OR/08/3/15 OD/08/1/16

Ośrodek bez barier

Ośrodek w Gościmiu położony jest na skraju Puszczy Noteckiej, nad jeziorem Solecko. Zajmuje obszar 11 ha. Oaza ciszy, bogactwo flory i fauny. Faunistyczne rezerваты przyrody: „Czaplenice”, „Łabędziniec”, „Czaplisko” oraz nieopodal Drawieński Park Narodowy. Tereny atrakcyjne turystycznie. Możliwości wędkowania i grzybobrania.

☑ Oferuje:

- ▶ domki murowane 3-osobowe (2+1) z TV, domki campingowe typu „Międzychód” 3-os. i 2-os. dla osób na wózkach, z TV oraz 3-, 4-osobowe domki typu „Brda” z TV, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w czajniki elektryczne, ręczniki i podstawową zastawę stołową, łódzkę. Cała baza noclegowa ogrzewana. W przypadku zakwaterowania 1 osoby – dopłata 300 zł;
- ▶ **zabiegi nieodpłatne:** basen, hydromasaż, masaże komputerowe, światłolecznictwo, inhalacje, okłady żelowe, magnetoterapia, krioterapia, elektroterapia, pole elektromagnetyczne wielkiej i niskiej częstotliwości, ultradźwięki, laseroterapia, kinezyterapia, gimnastyka indywidualna i grupowa, siłownia.

Zabiegi odpłatne: okłady borowinowe, masaż klasyczny, Hydro JET Medical, plastrowanie, kriokomora (zależna od liczby osób zainteresowanych zabiegiem).

Do dyspozycji: baza zabiegowa i lecznicza, nieodpłatny parking, kompleks boisk tartanowych, kręgielnia, kort tenisowy, droga do nauki jazdy wózkami inwalidzkimi, sprzęt wodny, przystań, pomosty do łowienia ryb, plac zabaw dla dzieci, Internet bezprzewodowy Wi-Fi, hala sportowa.

☑ W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie (możliwość korzystania z diet; ze wskazaniem lekarza dieta cukrzycowa – nieodpłatnie, inne odpłatne), opieka medyczna i rehabilitacyjna, **3 zabiegi dziennie** (w dni robocze) według wskazań lekarza, ubezpieczenie NNW (na kwotę 5 tys. zł).

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	domek murow.	domek camp.	domek Brda	termin	domek murow.	domek camp.	domek Brda	termin	domek murow.	domek camp.	domek Brda
07.05 - 21.05	1360,-	1290,-	1190,-	02.07 - 16.07				08.09 - 22.09	1610,-	1540,-	1440,-
23.05 - 06.06	1490,-	1420,-	1320,-	18.07 - 01.08	1800,-	1730,-	1630,-	24.09 - 08.10	1550,-	1480,-	1380,-
08.06 - 22.06	1560,-	1490,-	1390,-	03.08 - 17.08				10.10 - 24.10	1470,-	1400,-	1300,-
				19.08 - 02.09	1650,-	1580,-	1480,-	listopad/ grudzień	1260,-	x	x
								19.12 - 02.01.19	1920,-	x	x



☑ Ponadto:

ogniska, dyskoteki, konkursy, program artystyczny, pokazy, prelekcje, imprezy sportowe i inne.

☑ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

narząd ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich), wzrok, słuch, psychiczne, neurologiczne, upośledzenie umysłowe, mózgowo-porażenie dziecięce, padaczka, cukrzyca, celiakia, fenylketonuria, układ krążenia, oddechowy, pokarmowy, moczowo-płciowy, schorzenia złego wchłaniania, kobiety po mastektomii.

Centrum Rehabilitacji CARITAS w Łomży



Rej. OR/20/0001/18 OD/20/0001/15

Relaks, wypoczynek, rehabilitacja w strefie Zielonych Płuc Polski
Ośrodek położony malowniczo na skarpie rzeki Narew w otulinie Parku Krajobrazowego należącego do strefy Zielonych Płuc Polski, otoczony starymi drzewami. Klimat umiarkowany, łagodny, strefa ciszy. Ośrodek przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych.

Oferuje:

- profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną; pokoje 1-, 2-, 3-osobowe z łazienkami (w tym dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), winda;
 - zabiegi:** fizykoterapia (m.in. laseroterapia, elektroterapia, magnetoterapia, ultradźwięki, światłolecznictwo), termoterapia (fango i krioterapia), kinezyterapia (gimnastyka indywidualna i grupowa), rezonans stochastyczny, hipoterapia, masaż klasyczny, hydroterapia, konsultacje: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne oraz neurologiczne (wg wskazań lekarza).
- Do dyspozycji:** sala gimnastyczna, siłownia, TV, świetlica, dostęp do Internetu, biblioteka, plac zabaw, parking.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena: uczestnik

termin	cena (zł)	termin	cena (zł)
11.03 - 24.03	1270,-	15.07 - 28.07	1400,-
08.04 - 21.04		29.07 - 11.08 •	
22.04 - 05.05		12.08 - 25.08	
06.05 - 19.05	1400,-	26.08 - 08.09	1270,-
20.05 - 02.06		09.09 - 22.09	
03.06 - 16.06		23.09 - 06.10	
17.06 - 30.06		07.10 - 20.10	
01.07 - 14.07 •		04.11 - 17.11	
		18.11 - 01.12	
		02.12 - 15.12	

• turnusy dla dzieci



W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie, opieka medyczna, do **5 zabiegów dziennie** (przy braku przeciwwskazań), **opiekun 3 zabiegi dziennie** (przy braku przeciwwskazań), wycieczka autokarowa: zabytki Podlasia, Warszawa, Święta Lipka, rejs statkiem po jeziorach mazurskich – do wyboru.

Ponadto:

spotkania przy ognisku (zależnie od pogody) z interesującymi ludźmi (twórcy, gawędziarze), spektakle teatralne, koncerty muzyczne, kino, wycieczki piesze, basen, biesiady taneczno-muzyczne i inne zajęcia rekreacyjno-sportowe.



Uwaga! Pokój 1-os. o 250 zł drożej.

Opiekun bez zabiegów

20 proc. zniżki.

Ważne!

Hipoterapia dla dzieci.

40 proc. zniżki dla dzieci towarzyszących do 16 lat.

REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

dysfunkcja narządu ruchu (różnego pochodzenia), dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.



Sanatorium FORTUNAT w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0002/17

Nałęczów: miasto – ogród

Nałęczów to jedyne w Polsce jednoprofilowe uzdrowisko klimatyczno-kardiologiczne. Specyficzny mikroklimat sprzyja naturalnemu obniżeniu ciśnienia tętniczego krwi oraz zmniejszeniu dolegliwości serca, rehabilitacji pacjentów po zawale serca i operacjach kardiologicznych.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 1- i 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon. W obiekcie są pokoje przystosowane dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, bioptron, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, Terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking.

Do dyspozycji: w budynku znajduje się winda, jadalnia, część bazy zabiegowej.

Sanatorium FORTUNAT to obiekt położony na ogrodzonej posesji z małym parkiem oraz alejkami spacerowymi w odległości 400 m od Parku Zdrojowego i centrum Nałęczowa.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, opieka wyspecjalizowanej kadry rehabilitacyjnej, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych, 2 x wstęp na basen Atrium, 2 x Nordic Walking, kuracja pitna wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 1-os. / 2-os.	termin	pok. 1-os. / 2-os.	termin	pok. 1-os. / 2-os.
07.05 - 20.05	1870,- / 1630,-	28.06 - 11.07	2010,- / 1700,-	19.08 - 01.09	2010,- / 1700,-
20.05 - 02.06		11.07 - 24.07		01.09 - 14.09	
02.06 - 15.06	2010,- / 1700,-	24.07 - 06.08		14.09 - 27.09	1870,- / 1630,-
15.06 - 28.06		06.08 - 19.08		Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.	



☑ Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

☑ W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.

Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0005/17



Nałęczów: miasto – ogród

Obszar uzdrowiska jest silnie zróżnicowany pod względem wysokości, pofałdowany i poprzecinany głębokimi, bardzo malowniczymi wąwozami z przebogatą szatą roślinną.

Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA położone jest na terenie ogrodu, który zachęca do spacerów i odpoczynku na świeżym powietrzu.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 2- i 3-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik;
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel pe-rełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, Terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking. Zabiegi wykonywane są w Sanatorium FORTUNAT oraz na terenie Parku Zdrojowego.

Do dyspozycji: jadalnia – po drugiej stronie ulicy w sanatorium FORTUNAT.

W obiekcie znajduje się winda.

Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA to obiekt położony w odległości 400 m od Parku Zdrojowego, w sąsiedztwie sanatorium FORTUNAT.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, opieka wyspecjalizowanej kadry rehabilitacyjnej, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych, 2 x wstęp na basen Atrium, 2 x Nordic Walking, kuracja pitna wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
08.05 - 21.05	1350,- / 1230,-	12.07 - 25.07	1490,- / 1370,-	02.09 - 15.09	1490,- / 1370,-
21.05 - 03.06		25.07 - 07.08		15.09 - 28.09	1350,- / 1230,-
03.06 - 16.06	07.08 - 20.08	28.09 - 11.10			
16.06 - 29.06	20.08 - 02.09	11.10 - 24.10			
29.06 - 12.07		Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.			

☑ Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

☑ W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.





Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0004/17

Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. W 1772 roku ówczesny właściciel, starosta Stanisław Małachowski, całą posiadłość – od noszonego przez swój ród herbu Nałęcz – nazwał Nałęczowem. KSIĄŻĘ JÓZEF to przepiękne i malowniczo położone sanatorium w centrum Parku Zdrojowego, z widokiem na staw.

☞ Oferuje:

- ▶ pokoje 2- i 3-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik;
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, Terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking.

Do dyspozycji: w budynku znajduje się winda, jadalnia, część rehabilitacyjna, kriokomora. W odległości ok. 50 m znajduje się kompleks wodny Atrium: basen „Aquatonic”, łóżka bąbelkowe, ławeczki perełkowe, gejzery, dysze masujące i łabędzia szyja, tory do pływania, a także basen białej glinki, która poprawia wygląd skóry i wygładza ją.

Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF to zabytkowy budynek z odrestaurowanymi wnętrzami.

☞ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne żywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, opieka wyspecjalizowanej kadry rehabilitacyjnej, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych, 2 x wstęp na basen Atrium, 2 x Nordic Walking, kuracja pitna wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
14.04 - 27.04	1490,-	18.06 - 01.07	1630,-	22.08 - 04.09	1630,-
27.04 - 10.05		01.07 - 14.07		04.09 - 17.09	
10.05 - 23.05		14.07 - 27.07		17.09 - 30.09	1490,-
23.05 - 05.06		27.07 - 09.08		30.09 - 13.10	
05.06 - 18.06	1630,-	09.08 - 22.08	13.10 - 26.10		
				26.10 - 08.11	

Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.

☞ Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

☞ W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.



Sanatorium PAWILON ANGIELSKI w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0003/17



Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. Pobyt w uzdrowisku Nałęczów to kontakt z przyrodą, świeżym powietrzem, przestrzenia dla wycieczek, spacerów oraz czynnego uprawiania sportów letnich i zimowych, z szeroką gamą pielęgnacyjnych zabiegów.

☑ Oferuje:

- ▶ pokoje 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon;
- ▶ **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perłkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, Terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, interdyn, interferencje, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking.

Do dyspozycji: czytelnia jako miejsce wypoczynku lub miejsce na spotkania małej grupy oraz jadalnia.

PAWILON ANGIELSKI to kameralny obiekt sanatoryjny położony w centralnej części Parku Zdrojowego.

☑ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, opieka wyspecjalizowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych, 2 x wstęp na basen Atrium, 2 x Nordic Walking, kuracja pitna wodami leczniczymi.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.	termin	pok. 2-os.
17.04 - 30.04	1755,-	12.06 - 25.06	1895,-	03.08 - 16.08	1895,-
30.04 - 13.05		25.06 - 08.07		16.08 - 29.08	
13.05 - 26.05		08.07 - 21.07		29.08 - 11.09	
26.05 - 12.06	1895,-	21.07 - 03.08		11.09 - 24.09	1755,-

Uwaga! Opiekun bez zabiegów taniej.

☑ Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

☑ W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.





Zespół Domów Wczasowych **DW ŻBIK** w Spale

Rej. OR/14/2/16 OD/10/0001/16

Aktywny wypoczynek w sercu dawnej Puszczy Spalskiej

Ośrodek położony w parku prezydenckim w sercu Spalskiego Parku Krajobrazowego. Bywali tu carowie, prezydenci, kręcono filmy. W okolicy nie brak pięknych zabytków i atrakcji turystycznych.

W Spale działa – szeroko znany w kraju i za granicą

– Centralny Ośrodek Przygotowań Olimpijskich.

☞ Oferuje:

- ▶ pokoje 1-, 2-osobowe z łazienkami, balkonami, wyposażone w telewizory i czajniki;
- ▶ **zabiegi:** elektroterapia – galwanizacja/jonoforeza, TENS, prądy interferencyjne, prądy Trauberta, prądy diadynamiczne; laseroterapia; sonoterapia – ultradźwięki, fonoforeza; światłoterapia – lampa sollux, bioptron; termoterapia – krioterapia miejscowa, okłady borowinowe; masaż – klasyczny, leczniczy, relaksacyjny, wirowy całościowy, kończyn górnych i dolnych, Aquavibron; kinezyterapia – UGUL, gimnastyka indywidualna i grupowa, ćwiczenia na przyrządach.

Do dyspozycji: baza zabiegowa na miejscu, salki konferencyjne, bezpłatny parking, kort tenisowy, stół do tenisa stołowego, Wi-Fi.

INNE REGIONY

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018 r.

Cena (zł): uczestnik

Terminy turnusów 14-dniowych dofinansowanych	pok. 1-os.	pok. 2-os.
Od 1 dnia roboczego miesiąca przez kolejne dwa tygodnie i rozpoczynające się od trzeciego tygodnia miesiąca	2080,-	1890,-

UWAGA! Cena nie obejmuje opłaty klimatycznej w wysokości 2 zł od osoby na dzień.

☞ W cenie skierowania:

zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, 2 zabiegi dziennie (w dni robocze), opieka lekarza specjalisty z zakresu rehabilitacji i balneologii, opieka fizjoterapeuty, wieczorki taneczne, Nordic Walking, kolacja przy grillu lub ognisku, wieczory z dobrym filmem.

☞ Ponadto (dodatkowo płatne):

basen lub seans w grocie solnej, wycieczka kolejką carską, spacer z przewodnikiem, wycieczka fakultatywna autokarowa, występ zespołu ludowego.

☞ REHABILITACJA (Schorzenia wg Rej. OD):

upośledzenie umysłowe, choroba psychiczna, schorzenia układu krążenia, cukrzyca, kobiety po mastektomii, schorzenia układu oddechowego, zaburzenia rozwoju psychoruchowego, choroby neurologiczne.

