




## INNE REGIONY

<b>Ciechocinek</b>	22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny	30
	DOM ZDROWIA LILA	31
	SANATORIUM ŁAZIENKI II PAŁAC	32
<b>Gościm</b>	 im. prof. WIKTORA DEGI 	33
<b>Nałęczów</b>	FORTUNAT	34
	JESIENNA REZYDENCJA	35
	KSIĄŻĘ JÓZEF	36
<b>Łomża</b>	 CARITAS	37
<b>Tuczno</b>	LEŚNA USTROŃ	38



## 22 WOJSKOWY SZPITAL UZDROWISKOWO-REHABILITACYJNY w Ciechocinku



Rej. OR/04/7/14 OD/04/6/14

### Po zdrowie do Ciechocinka

Unikalny klimat Ciechocinka, zabytkowe łożnie solankowe zapewniają regenerację sił, efektywną rehabilitację i powrót do zdrowia. Obiekt położony jest w bliskim sąsiedztwie pięknego parku sosnowego z alejkami spacerowymi.

#### Oferuje:

- profesjonalną opiekę wyspecjalizowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej, nowoczesną bazę zabiegową; pokoje 1-, 2- i 3-osobowe oraz apartamenty, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym;
- **zabiegi: kinezyterapia** – gimnastyka zespołowa, indywidualna, gimnastyka na przyrządach i inne; Nordic Walking; **kąpiele** m.in. elektryczno-wodne, solankowa, kwaso-węglowa, perełkowa...; **masaże** – podwodny, limfatyczny, hydromasaż, wirowy ogólny oraz kończyn górnych i dolnych, aquavibron, pneumatyczny BOA i inne; **inhalacje** – solankowe, pneumatyczne, specjalne...; **fizykoterapia** – kriokomora, laser, magnetoterapia, galwanizacja, jonoforeza, lampa sollux, ultradźwięki, interdyn, diadynamik, elektrostymulacje, prądy TENS, Kotza, Traberta, In Vac Med. „Vacuum”, lampa Bio-V, fototerapia, tonoliza; **okłady borowinowe** – częściowe, małe i średnie.

**Do dyspozycji:** baza zabiegowa, sala konferencyjna, kawiarnia, biblioteka, parking strzeżony, salon fryzjerski, wielofunkcyjny kompleks basenowy (basen pływacki z czterema torami, sztuczna rzeka, jacuzzi, sauna, łaźnia parowa).

#### W cenie skierowania:

zakwaterowanie, wyżywienie (diety wg zalecenia lekarza dostosowane do dysfunkcji organizmu, z konsultacją dietetyka), całodobowa specjalistyczna opieka medyczna (lekarska i pielęgniarska), **4 zabiegi dziennie** (od poniedziałku do soboty) z wyjątkiem dnia przyjazdu i wyjazdu, dobrany program rehabilitacji wg zaleceń lekarza i terapeuty, opieka kierownika turnusu, basen do 1 godziny dziennie, FIT PARK, siłownia.

#### TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik – opłata od osoby za 1 dzień pobytu

termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.	termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.	termin	pok. STANDARD 2-os. / 1-os.
21.05 - 04.06	135,- / 170,-	02.07 - 16.07	160,- / 195,-	08.10 - 22.10	135,- / 170,-
04.06 - 18.06	160,- / 195,-	13.08 - 27.08		05.11 - 19.11	
		10.09 - 24.09		03.12 - 17.12	

#### Ponadto:

wieczorki taneczne, zajęcia relaksacyjne oraz rekreacyjno-turystyczne, możliwość organizowania wycieczek, ognisko oraz wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, wykłady o tematyce prozdrowotnej.

#### Specjalizuje się w rehabilitacji osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, neurologicznymi, kardiologicznymi, górnych dróg oddechowych, reumatologicznymi, laryngologicznymi, z nadciśnieniem tętniczym, z cukrzycą, nadwagą i otyłością, kobiet po mastektomii.



# Dom Zdrowia \*\*\*LILA w Ciechocinku



Rej. OR/04/6/15 OD/04/4/15

## Ciechocinek – „perła uzdrowisk”

Działalność uzdrowskowa prowadzona jest od ponad 179 lat. Ciechocińskie wody mineralne zawierają chlorek sodu, związki wapnia, magnezu, żelaza, wolnego siarkowodoru, jodu, bromu i innych mikroelementów, dzięki czemu posiadają szczególne właściwości lecznicze. Teren zielony tworzą parki, słynne dywany kwiatowe, skwery i zieleńce.

### Oferuje:

- profesjonalną opiekę medyczną i rehabilitacyjną, w pełni wyposażoną własną bazę rehabilitacyjno-zabiegową, pokoje 1-, 2-, 3-osobowe typu standard oraz 1- i 2-osobowe pokoje Lux z lodówkami, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym, TV, telefonem, dostępem do sieci Wi-Fi;
- **zabiegi:** kinezyterapia, balneoterapia, fizykoterapia, krioterapia, masaże.  
**Do dyspozycji:** gabinety odnowy biologicznej o łącznej powierzchni ponad 300 m wraz z kompleksem saun, jacuzzi, sala fitness, 2 sale konferencyjne w pełni wyposażone, restauracja, kawiarnia, biblioteczka, parking dozorowany płatny (na terenie 22 WSzU-R).

### W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, obiady serwowane talerzowo), konsultacja lekarska, opieka medyczna, badanie EKG z opisem, **4 zabiegi dziennie** (w dni robocze) – wg wskazań lekarza, przy pobytach 14-dniowych dodatkowo co drugi dzień masaże częściowy.

## TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pok. 2-, 3-os. STANDARD	pok. 2-os. LUX	pok. 1-os. STANDARD	pok. 1-os. LUX
SEZON WYSOKI 01.05 - 30.09	140 zł/doba	180 zł/doba	170 zł/doba	210 zł/doba
SEZON NISKI 01.10 - 30.04	99 zł/doba	129 zł/doba	129 zł/doba	159 zł/doba

**Uwaga!** Zwierzęta przyjmowane są wyłącznie w pokojach typu STANDARD, opłata 25 zł za dobę.

Ciechocinek to największy kurort nizinny słynący z tężni, solanek, borowiny. Dom Zdrowia „Lila” położony jest w cichym zakątku Ciechocinka. Jest idealnym miejscem do odpoczynku, regeneracji sił i przywrócenia dobrego samopoczucia.

### Atrakcje:

Cerkiew prawosławna zaprojektowana w 1894 r. i wykonana bez gwoździ, warzelnia soli, tężnie, Pałacyk Prezydencki, fontanny, kościół parafialny z 1884 r. i wiele innych.



### Specjalizuje się w rehabilitacji schorzeń:

narządu ruchu, układu krążenia, przemiany materii, neurologicznych, reumatologicznych, dróg oddechowych, kobiet po mastektomii.



# Sanatorium Uzdrowiskowe ŁAZIENKI II MEDICAL&SPA w Ciechocinku

Rej. OR/04/8/15 OD/04/6/15

**Komfortowy wypoczynek i rehabilitacja w pałacowych wnętrzach**  
Łazienki II Medical&Spa to zlokalizowany w centrum, w tzw. strefie „A” Ciechocinka, tuż przy słynnych dywanach kwiatowych, ponad 100-letni zabytkowy Pałac (1912 r.).

## SANATORIUM W PAŁACU, wypoczynek i rehabilitację w komfortowych wnętrzach

### W cenie skierowania:

- ✓ 14 noclegów w pokoju wybranej kategorii (1-, 2-os. z pełnym węzłem sanitarnym),
- ✓ wyżywienie 3 razy dziennie (śniadania w formie bufetu szwedzkiego, obiad i kolacja serwowane indywidualnie),
- ✓ 2 konsultacje lekarskie,
- ✓ 3 zabiegi dziennie (w dni robocze),
- ✓ program kulturalno-rozrywkowy, w tym wieczorki taneczne,
- ✓ aktywności na świeżym powietrzu i aktywności umysłowe,
- ✓ Wi-Fi na terenie obiektu.

### □ zabiegi:

- ✓ balneologia – okłady borowinowe;
- ✓ hydroterapia – kąpiel perełkowa, bicze szkockie, masaże wodny płaszczowy;
- ✓ kinezyterapia – ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking, siłownia, tenis stołowy;
- ✓ fizykoterapia – jonoforeza, ultradźwięki, ultrafonoforeza, prądy galwaniczne, prądy Traberta, prądy Kotza;
- ✓ termoterapia – krioterapia miejscowa, sauna fińska.

## TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik

terminy	pok. 2-os. Pensjonat	pok. 2-os. Pałac Attic / Superior	terminy	pok. 2-os. Pensjonat	pok. 2-os. Pałac Attic / Superior	terminy	pok. 2-os. Pensjonat	pok. 2-os. Pałac Attic / Superior
21.05-04.06	1666,-	1778,- / 2198,-	30.07-13.08	1666,-	1778,- / 2198,-	08.10-22.10	1666,-	1778,- / 2198,-
04.06-18.06			13.08-27.08			22.10-05.11	1498,-	1666,- / 1834,-
18.06-02.07			27.08-10.09			05.11-19.11	1386,-	1498,- / 1666,-
02.07-16.07			10.09-24.09			19.11-03.12		
16.07-30.07			24.09-08.10			03.12-17.12		

Parking płatny 5 zł/doba.

Uwaga! Dopłata do pokoju 1-os. 600 zł.

- **Do dyspozycji:** baza zabiegowa Medical SPA, sala fitness, siłownia, sauna fińska, sale konferencyjne, kawiarnia, lobby bar, restauracja MARCONI, grillowy ogród (w okresie letnim), monitorowany parking, sala zabaw dla dzieci „Kids Club”.

### Specjalizuje się w rehabilitacji osób:

- ✓ z dysfunkcją narządu ruchu,
- ✓ ze schorzeniami układu krążenia,
- ✓ ze schorzeniami neurologicznymi,
- ✓ ze schorzeniami ortopedycznymi,
- ✓ ze schorzeniami dróg oddechowych,
- ✓ z chorobami przemiany materii,
- ✓ ze schorzeniami reumatologicznymi,
- ✓ kobiet po mastektomii.





### Ośrodek bez barier

Ośrodek w Gościmiu położony jest na skraju Puszczy Noteckiej, nad jeziorem Solecko. Zajmuje obszar 11 ha. Oaza ciszy, bogactwo flory i fauny. Faunistyczne rezerваты przyrody: „Czapleniec”, „Łabędziniec”, „Czaplisko” oraz nieopodal Drawieński Park Narodowy. Tereny atrakcyjne turystycznie. Możliwości wędkowania i grzybobrania.

### Oferuje:

- wyspecjalizowaną kadrę medyczną i rehabilitacyjną, bazę zabiegową i leczniczą; pokoje hotelowe 2-os., domki murowane 3-osobowe (2+1) z TV, domki campingowe typu „Młedzychód” 3-os. i 2-os. dla osób na wózkach, z TV oraz 3-, 4-osobowe domki typu „Brda” z TV, wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w czajniki elektryczne, ręczniki i podstawową zastawę stołową, lodówkę. Cała baza noclegowa ogrzewana. W przypadku zakwaterowania 1 osoby – dopłata 300 zł;
- **zabiegi nieodpłatne:** basen, hydromasaż, masaże komputerowe, limfatyczny, wirowy kończyn, światłolecznictwo, inhalacje, okłady żelowe, magnetoterapia, krioterapia, elektroterapia, pole elektromagnetyczne wielkiej i niskiej częstotliwości, ultradźwięki, laseroterapia, kinezyterapia, gimnastyka indywidualna i grupowa, siłownia.

**Uwaga: Istnieje możliwość skorzystania z dodatkowych zabiegów pod warunkiem posiadania ważnego skierowania na rehabilitację ambulatoryjną w ramach NFZ. Skierowanie ważne 30 dni – ilość zabiegów limitowana.**

**Zabiegi odpłatne:** okłady borowinowe, masaż klasyczny, Hydro JET Medical, sauna, kriokomora (ważne: nie jest dostępna we wszystkich terminach!).

**Do dyspozycji:** parking, kompleks boisk tartanowych, kręgielnia, kort tenisowy, droga do nauki jazdy wózkem inwalidzkim, przystań, pomosty do łowienia ryb, plac zabaw dla dzieci, Internet bezprzewodowy Wi-Fi, nieodpłatny parking.

### W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie (możliwość korzystania z diety; ze wskazaniem lekarza dieta cukrzycowa – nieodpłatnie, bezglutenowa 8 zł/dz., pozostałe 5 zł/dz., diety na życzenie – wszystkie odpłatne 10 zł/dz.), opieka medyczna, **3 zabiegi dziennie** (w dni robocze) według wskazań lekarza, ubezpieczenie NNW (na kwotę 5 tys. zł).

### TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik

termin	pokój domek murow.	domek camp.	domek Brda	termin	pokój domek murow	domek camp.	domek Brda	termin	pokój domek murow.	domek camp.	domek Brda
13.04 - 20.04	580,-	x	x	24.06 - 08.07	1790,-	1720,-	1620,-	11.09 - 25.09	1600,-	1530,-	1430,-
21.04 - 05.05	1280,-	1210,-	1110,-	10.07 - 24.07				02.10 - 16.10	1540,-	1470,-	1370,-
07.05 - 21.05	1350,-	1280,-	1180,-	25.07 - 08.08				17.10 - 31.10	1460,-	1390,-	1290,-
23.05 - 06.06	1480,-	1410,-	1310,-	10.08 - 24.08				listopad/ grudzień	1250,-	x	x
08.06 - 22.06	1550,-	1480,-	1380,-	26.08 - 09.09	1640,-	1570,-	1470,-	21.12 - 04.01.18	1910,-	x	x

### Ponadto:

ogniska, dyskoteki, konkursy, program artystyczny, pokazy, prelekcje, imprezy sportowe i inne.

### Specjalizuje się w rehabilitacji schorzeń:

narządu ruchu (w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich), wzroku, słuchu, psychicznych, neurologicznych, osób z upośledzeniem umysłowym, mózgowym porażeniem dziecięcym, z padaczką, cukrzycą, celiakią, fenyloketonurią, układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, osób ze schorzeniami złego wchłaniania, kobiet po mastektomii.







# Sanatorium FORTUNAT w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0002/14

## Nałęczów: miasto – ogród

Nałęczów to jedyne w Polsce jednoprofilowe Uzdrowisko klimatyczno-kardiologiczne. Specyficzny mikroklimat sprzyja naturalnemu obniżeniu ciśnienia tętniczego krwi oraz zmniejszeniu dolegliwości serca, rehabilitacji pacjentów po zawale serca i operacjach kardiologicznych.

### Oferuje:

- opiekę wyspecjalizowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej; pokoje 1- i 2-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon. W obiekcie są pokoje przystosowane dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perłkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking.

**Do dyspozycji:** w budynku znajduje się winda, jadalnia, część bazy zabiegowej.

Sanatorium FORTUNAT to obiekt położony na ogrodzonej posesji z małym parkiem oraz alejkami spacerowymi w odległości 400 m od Parku Zdrojowego i centrum Nałęczowa.

### W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych.

### TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik / opiekun z zabiegami

termin	pok. 2-os. / 1-os.	termin	pok. 2-os. / 1-os.	termin	pok. 2-os. / 1-os.
07.05 - 20.05	<b>1630,- / 1870,-</b>	28.06 - 11.07	<b>1630,- / 1870,-</b>	19.08 - 01.09	<b>1630,- / 1870,-</b>
20.05 - 02.06		11.07 - 24.07		01.09 - 14.09	
02.06 - 15.06		24.07 - 06.08		14.09 - 27.09	
15.06 - 28.06		06.08 - 19.08			

Uwaga! Opiekun bez zabiegów 1420 zł.



### Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rekreacyjnych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

### W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.

# Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17 OD/06/0005/14



## Nałęczów: miasto – ogród

Obszar Uzdrowiska jest silnie zróżnicowany pod względem wysokości, pofałdowany i poprzecinany głębokimi, bardzo malowniczymi wąwozami z przebogatą szatą roślinną. Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA położone jest na terenie ogrodu, który zachęca do spacerów i odpoczynku na świeżym powietrzu.

### Oferuje:

- opiekę wyspecjalizowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej; pokoje 2- i 3-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon;
- **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perłkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, biopton, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking. Zabiegi wykonywane są w Sanatorium FORTUNAT oraz na terenie Parku Zdrojowego.

**Do dyspozycji:** jadalnia – po drugiej stronie ulicy w sanatorium FORTUNAT.

**W obiekcie znajduje się winda.**

Sanatorium JESIENNA REZYDENCJA to obiekt położony w odległości 400 m od Parku Zdrojowego, w sąsiedztwie sanatorium FORTUNAT.

### W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych.

### TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik / opiekun z zabiegami

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
25.04 - 08.05	1300,- / 1170,-	29.06 - 12.07	1300,- / 1170,-	20.08 - 02.09	1300,- / 1170,-
08.05 - 21.05		12.07 - 25.07		02.09 - 15.09	
21.05 - 03.06		25.07 - 07.08		15.09 - 28.09	
03.06 - 16.06		07.08 - 20.08		28.09 - 11.10	
16.06 - 29.06		Uwaga! Opiekun bez zabiegów 1040 zł.			

### Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Clubie Atrium.

### W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.





# Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF w Nałęczowie



Rej. OR/06/0002/17

## Nałęczów: miasto – ogród

Uzdrowisko Nałęczów powstało w 1878 roku, ale początki miejscowości sięgają przełomu VIII i IX w. W 1772 roku ówczesny właściciel, starosta Stanisław Małachowski, całą posiadłość – od noszonego przez swój ród herbu Nałęcz – nazwał Nałęczowem. **KSIĄŻĘ JÓZEF** to przepiękne i malowniczo położone sanatorium w centrum Parku Zdrojowego, z widokiem na staw.

### Oferuje:

- opiekę wyspecjalizowanej kadry medycznej i rehabilitacyjnej; pokoje 2- i 3-osobowe wyposażone w łazienkę, TV, telefon, czajnik, balkon;
- **zabiegi:** fango, inhalacje lekowe, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel kwasowęglowa sucha, kąpiel perełkowa, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, bioptron, diadynamik, diatermia krótkofalowa, elektrostymulacja, fonoforeza, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, lampa sollux, terapuls, tlenoterapia, ultradźwięki, gimnastyka indywidualna i grupowa, UGUL, ćwiczenia na przyrządach, Nordic Walking.

**Do dyspozycji:** w budynku znajduje się winda, jadalnia, część rehabilitacyjna, kriokomora. W odległości ok. 50 m znajduje się kompleks wodny Atrium: basen „Aquatonic”, łożka bąbelkowe, ławeczki perełkowe, gejzery, dysze masujące i łabędzia szyja, tory do pływania, a także basen białej glinki, która poprawia wygląd skóry i wygładza ją.

**Sanatorium KSIĄŻĘ JÓZEF to zabytkowy budynek z odrestaurowanymi wnętrzami.**

### W cenie skierowania:

zakwaterowanie, pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – serwowane) z uwzględnieniem diet, całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska, **3 zabiegi dziennie** indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem z puli zabiegów standardowych (oprócz niedziel i świąt), program zajęć kulturalno-oświatowych.

### TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.

Cena (zł): uczestnik / opiekun z zabiegami

termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.	termin	pok. 2-os. / 3-os.
14.04 - 27.04	1430,- / 1300,-	05.06 - 18.06	1430,- / 1300,-	22.08 - 04.09	1430,- / 1300,-
27.04 - 10.05		18.06 - 01.07		04.09 - 17.09	
10.05 - 23.05		01.07 - 14.07		17.09 - 30.09	
23.05 - 05.06		14.07 - 27.07		30.09 - 13.10	
Uwaga! Opiekun bez zabiegów 1260 zł.		27.07 - 09.08	13.10 - 26.10	26.10 - 08.11	
		09.08 - 22.08			

### Ponadto:

wieczorki taneczne z muzyką na żywo, możliwość organizowania wycieczek, wiele różnorodnych imprez kulturalno-rozrywkowych, grillowy ogród letni w Klubie Atrium.

### W sanatorium organizowane i realizowane są turnusy usprawniająco-rehabilitacyjne dla osób:

z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), ze schorzeniami układu krążenia, z cukrzycą, ze schorzeniami onkologicznymi i reumatologicznymi.







### **Relaks, wypoczynek, rehabilitacja w strefie Zielonych Płuc Polski**

Ośrodek położony malowniczo na skarpie rzeki Narew w otulinie Parku Krajobrazowego należącego do strefy Zielonych Płuc Polski, otoczony starymi drzewami. Klimat umiarkowany, łagodny, strefa cisy. Ośrodek przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych.


#### Oferuje:

- profesjonalną kadrę medyczną i rehabilitacyjną; pokoje 1-, 2-, 3-osobowe z łazienkami (w tym dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), winda;
- **zabiegi:** fizykoterapia (m.in. laseroterapia, elektroterapia, magnetoterapia, ultradźwięki, światłolecznictwo), termoterapia (fango i krioterapia), kinezyterapia (gimnastyka indywidualna i grupowa), rezonans stochastyczny, hipoterapia, masaż klasyczny, hydroterapia, konsultacje: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne oraz neurologiczne (wg wskazań lekarza).

**Do dyspozycji:** sala gimnastyczna, siłownia, TV, świetlica, dostęp do Internetu, biblioteka, plac zabaw, parking.

#### **TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.** Cena: uczestnik

termin	cena (zł)	termin	cena (zł)
12.03 - 25.03	1250,-	30.07 - 12.08 •	1400,-
26.03 - 08.04		13.08 - 26.08	
23.04 - 06.05		27.08 - 09.09	
07.05 - 20.05	1400,-	10.09 - 23.09	1250,-
21.05 - 03.06		24.09 - 07.10	
04.06 - 17.06		08.10 - 21.10	
18.06 - 01.07		05.11 - 18.11	
02.07 - 15.07 •		19.11 - 02.12	
16.07 - 29.07		03.12 - 16.12	

**Uwaga!** Pokój 1-os. o 250 zł drożej. • **turnusy dla dzieci**   
Opiekun bez zabiegów 20 proc. zniżki.

#### **W cenie skierowania:**

noclegi, wyżywienie, opieka medyczna, do **5 zabiegów dziennie** (przy braku przeciwwskazań), **opiekun 3 zabiegi dziennie** (przy braku przeciwwskazań), wycieczka autokarowa: zabytki Podlasia, Warszawa, Święta Lipka, rejs statkiem po jeziorach mazurskich – do wyboru.

#### **Ponadto:**

spotkania przy ognisku (zależnie od pogody) z interesującymi ludźmi (twórcy, gawędziarze), spektakle teatralne, koncerty muzyczne, kino, wycieczki piesze, basen, biesiady taneczno-muzyczne i inne zajęcia rekreacyjno-sportowe.

#### **Ważne!**

**Hipoterapia dla dzieci.**  
40 proc. zniżki dla dzieci towarzyszących do 16 lat.

#### **Specjalizuje się w rehabilitacji schorzeń:**

narządu ruchu (różnego pochodzenia), dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.





# Zakład Opiekuńczo-Lecznicy LEŚNA USTRÓŃ w Tucznie

Rej. OR/32/0014/15 OD/32/0032/15

## Unikalny mikroklimat lasów i jezior

Ośrodek położony w lesie, nad jeziorem, w granicach Drawieńskiego Parku Narodowego. Lasy szpilkowe z przewagą sosnowych, topole, brzozy, czarny bez i wiele innych gatunków roślin wydzielają substancje wywierające korzystne działanie na drogi oddechowe.

### Oferuje:

- wyspecjalizowaną kadrę, doskonałą bazę rehabilitacyjną i diagnostyczną; pokoje 1-, 2-, 3-osobowe;
- zabiegi:** fizykoterapia, fototerapia, magnetoterapia, laseroterapia, hydroterapia, kinezyterapia, inhalacje, krioterapia.

**Do dyspozycji:** ogólnodostępne komputery i bezpłatny dostęp do Internetu, boisko do piłki plażowej, minigolf, rowery, kije do Nordic Walking, plac zabaw, park, leżaki, teren rekreacyjny z grillem i miejscem na ognisko, świetlica, parking.

### W cenie skierowania:

noclegi, wyżywienie (diety), opieka medyczna, **3 zabiegi dziennie** (w dni robocze), zwiedzanie gotycko-renańskiego zamku z XIV w., kościoła z XVI w., Umocnień Wału Pomorskiego, uczestnictwo w wycieczce do „7 Ogrodów”, wyjazd na Czarodziejską Górkę oraz na rejs po jeziorze połączony ze spacerem urocą aleją grabową w „Parku Żubra” lub wyjazd do parku dendrologicznego i inne zajęcia integracyjne, a także powitalna kolacja połączona z wieczorkiem tanecznym.

**Cena nie obejmuje wycieczek fakultatywnych.**

**TURNUSY REHABILITACYJNE 2017 r.** Cena: zależy od standardu pokoju (bez łazienki/z łazienką)

termin	cena (zł)	termin	cena (zł)	termin	cena (zł)
14.04 - 27.04*	1100,-/1150,-	09.07 - 22.07	1159,-/1209,-	01.10 - 14.10	1019,-/1069,-
30.04 - 13.05	919,-/969,-	23.07 - 05.08		15.10 - 28.10	
14.05 - 27.05	1019,-/1069,-	06.08 - 19.08	1119,-/1169,-	05.11 - 18.11	859,-/909,-
28.05 - 10.06		20.08 - 02.09		19.11 - 02.12	
11.06 - 24.06	03.09 - 16.09	03.12 - 16.12			
25.06 - 08.07	1159,-/1209,-	17.09 - 30.09		23.12 - 05.01.18	1280,-/1330,-

Możliwość wykupienia krótszych turnusów. Dla grup zorganizowanych (minimum 16 osób) możliwość zorganizowania turnusów wg ustaleń indywidualnych.

\* organizator zastrzega sobie możliwość odwołania turnusu do 31.03.2017 r.  
Uwaga! Dopłata do pokoju 1-os. 250 zł.

**Ważne! Ośrodek zapewni dowóz z dworca PKP Tucznio Krajeńskie.**

**Ponadto** (dodatkowo płatne):

wycieczki fakultatywne: Drahim, Safari Park, Park Linowy, Żubry, Park Dinozaurów, Twierdza w Kostrzynie, Międzyrzecki Rejon Umocniony, Tajemnice gotyckiego Stargardu, Sanktuarium w Górcie Klasztornej, Kalwaria Ujska, Kołobrzeg, Szczecin, Poznań, Borne Sulinowo.

**Specjalizuje się w rehabilitacji schorzeń:**

narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich), układu oddechowego, układu krążenia, psychicznych, neurologicznych, kręgosłupa, osób z upośledzeniem umysłowym, padaczką, cukrzycą, kobiet po mastektomii.

